200 ans
d'efforts pour comprendre la maladie de Parkinson

Rapport annuel 2017

Parkinson Canada

Message de la présidente du Conseil d'administration

En 1817, Dr James Parkinson a fait une découverte magnifique. En 2017, nous avons œuvré à l'avancement d'une vision audacieuse.
Nous explorons de nouvelles possibilités.

À titre de membres du conseil d'administration, nous nous efforçons de remettre en question et de soutenir l'organisation pour qu'elle soit plus audacieuse, qu'elle ait une plus grande portée et que ses réalisations soient plus nombreuses. Pour se préparer aux pressions grandissantes auxquelles fait face la communauté Parkinson au Canada, notre croissance doit être plus soutenue. Nous restons alertes et souples dans la recherche d'occasions qui nous aideront à réaliser notre plan stratégique. Les partenariats sont absolument essentiels à notre réussite et à la réalisation de notre vision, qui consiste à investir 10 millions de dollars par année dans la recherche d'ici 2035.

Aujourd'hui, toute mon attention est axée sur la collaboration et l'établissement de relations plus profondes qui mèneront à une organisation plus forte et plus connectée. L'optimisation des partenariats nous permettra d'accroître notre financement, nos engagements en matière de recherche, nos services et les possibilités d'éducation ciblée pour nos divers intervenants.

La recherche et le partage des connaissances sont également essentiels. C'est la raison pour laquelle Parkinson Canada dirige le Réseau Parkinson Canadien, un nouvel objectif de collaboration dans le domaine de la recherche en ce qui a trait aux découvertes et aux solutions de financement.

Des perturbations commerciales majeures sont survenues dans de nombreux secteurs et le secteur des organismes de bienfaisance n'est pas à l'abri. À titre de présidente, je suis particulièrement fière de l'expertise et des engagements des membres de notre conseil d'administration qui remettent en question notre modèle d'affaires, examinent notre structure de gouvernance et dirigent le Réseau Parkinson Canadien. Nous sommes ouverts à de nouveaux horizons et reconnaissons que nous ne pouvons pas concrétiser notre vision sans aide.

Il est gratifiant de constater à quel point nous avons réussi à unir la communauté Parkinson. Je remercie mes collègues du conseil d'administration et les donateurs, les sympathisants, les bénévoles et les employés de Parkinson Canada qui nous permettent de tenir notre promesse de nourrir l'espoir.

Un jour, nous connaîtrons un monde exempt de la maladie de Parkinson.

Judi Richardson, présidente
Conseil d'administration de Parkinson Canada

Message de la présidente-directrice générale

Depuis plus de 50 ans, les Canadiens se tournent vers nous pour les aider à mieux vivre avec la maladie de Parkinson pendant que nous **tentons de trouver un remède.**

Notre objectif demeure d'assurer une excellence opérationnelle en agissant de concert. En 2017, deuxième année d'existence de Parkinson Canada, nous avons continué de développer une marque à partir des six entités qui s'étaient unies pour constituer un seul un organisme de bienfaisance pancanadien l'année précédente.

Grâce à nos équipes d'employés rémunérés et non rémunérés, nous donnons vie à notre vision et nous établissons des bases durables pour nos opérations quotidiennes de la façon suivante :

- **En créant une plateforme centrale**
- **En faisant évoluer notre culture de collaboration**
- **En offrant des ressources fondées sur des données probantes**
- **En établissant des partenariats avec des experts, et**
- **En rationalisant les opérations**

Notre visibilité accrue s'est traduite par le plus grand nombre de demandes de subventions de recherche jamais reçu; les chercheurs apprennent à connaître le programme de recherche de Parkinson Canada, qui fait progresser la science tout en renforçant la capacité du système grâce à des bourses de recherche clinique. Cela permet de trouver de meilleurs traitements et d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes. Nous continuons de mettre à profit notre investissement dans la recherche.

En collaboration avec la coalition Organismes caritatifs neurologiques du Canada, nous continuons de diriger le Plan d'action canadien pour la santé du cerveau, grâce auquel la maladie de Parkinson et trois autres maladies neurologiques ont été incluses au Système canadien de surveillance des maladies chroniques (SCSMC).

Nous avons consulté des intervenants clés, dont des donateurs, des clients, des professionnels de la santé et le public au moyen d'un sondage Ipsos. Nous vous remercions d'avoir partagé vos expériences, cela influencera notre travail pour les trois à cinq prochaines années.

Au nom de Parkinson Canada, je tiens à remercier chacun d'entre vous, qui contribuez à concrétiser notre vision. Je remercie nos donateurs pour leur générosité. Avec vous, nous faisons en sorte que la maladie de Parkinson n'est pas oubliée. J'attends avec impatience le jour où les grands titres annonceront un remède à la maladie de Parkinson.

Nous ne pouvons tout simplement pas attendre 200 ans de plus.

Joyce Gordon, présidente-directrice générale
Parkinson Canada

Au petit-déjeuner parlementaire, Sprague Plato (debout), parle de la vie qu'il mène depuis qu'il a reçu le diagnostic de maladie de Parkinson, il y a 12 ans, à l'âge de 58 ans. Il est membre du conseil d'administration de Parkinson Canada, président du Comité de défense des intérêts et des relations gouvernementales et ambassadeur Parkinson. Également dans la photo (de gauche à droite) : Dr Oury Monchi, le député Joël Lightbound, Daphne FitzGerald, ancienne présidente du conseil d'administration de Parkinson Canada.

Un vecteur de changement

Parkinson Canada intervient auprès de tous les paliers de gouvernement sur des enjeux qui touchent la communauté Parkinson. Grâce à près de 200 **ambassadeurs bénévoles** dévoués, nous présentons vos préoccupations aux politiciens et aux décideurs afin que la santé du cerveau soit défendue de façon unanime pour tous les Canadiens. De nombreux ambassadeurs sont atteints de la maladie de Parkinson ou sont des aidants. Ils sont galvanisés à l'idée de changer les choses pour tous les Canadiens atteints de la maladie de Parkinson. Songez à vous joindre au mouvement et découvrez comment devenir un ambassadeur Parkinson pour poursuivre cet important travail. En parlant d'une seule voix, nous changeons les choses!

Points saillants de nos contributions en 2017 :

- **Accès aux médicaments :** À la suite d'un sondage dans notre communauté, nous avons présenté des observations à l'Agence canadienne des médicaments et des technologies de la santé et à l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux; ainsi, Movapo a reçu une recommandation positive et fait l'objet d'un examen en vue d'un financement provincial. Le Duodopa a été approuvé au cas par cas en Nouvelle-Écosse à la suite d'une campagne d'envoi de lettres menée par nos ambassadeurs.
- **Équité génétique :** Grâce à notre collaboration avec la Coalition canadienne pour l'équité génétique, la *Loi sur la non-discrimination génétique* est entrée en vigueur. Elle interdit d'obliger une personne à subir un test génétique ou de communiquer les résultats d'un test génétique en vue de pouvoir fournir des biens ou des services ou en vue de pouvoir conclure ou de maintenir un contrat ou une entente.
- **La marijuana médicale** (cannabis médical) est légalement accessible au Canada à des fins médicales. À ce jour, l'évaluation fondée sur des données scientifiques n'a pas démontré de façon concluante que la marijuana peut profiter directement aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson; d'autres recherches sont nécessaires et le nouvel énoncé de position de Parkinson Canada en tient compte.
- Le 4 mai 2017, Parkinson Canada a organisé un petit-déjeuner parlementaire et une journée de sensibilisation sur la Colline du Parlement. Le petit-déjeuner était parrainé par le député Joël Lightbound (à l'époque, secrétaire parlementaire de la ministre de la Santé). De nombreux invités éminents étaient présents, dont des députés, des sénateurs et la ministre Karina Gould. L'accent a été mis sur l'initiative de Parkinson Canada, le **Réseau Parkinson Canadien** (RPC). Le RPC a pour objectif une meilleure coordination des travaux de recherche de calibre mondial sur la maladie de Parkinson qui sont menés partout au Canada et qui créeraient un changement

transformationnel permettant aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs aidants de mener une vie agréable dans leur collectivité grâce à l'utilisation efficace des ressources sociales, économiques et de santé.

Le Réseau Parkinson Canadien comprendra ce qui suit :

- un registre des patients contenant des renseignements cliniques complets
- une base de données renfermant des renseignements sur le diagnostic (examens d'imagerie, IRM, tomographie par émission de positons), des données anatomiques (neuro-imagerie, sommeil, données comportementales et neuropsychologiques) et fonctionnelles
- une biobanque, c'est-à-dire les biomatériaux des patients, comme les échantillons de sang et l'ADN pour les études génétiques

Porridge for Parkinson's (Toronto)

L'activité « Porridge for Parkinson's » a vu le jour à Vancouver en 2001 quand **Marg Meikle**, ancienne animatrice à la radio de CBC, a développé la maladie de Parkinson à l'âge de 43 ans seulement. C'est ce qui l'a motivée à lancer un petit-déjeuner chez elle pour recueillir des fonds pour la recherche sur la maladie de Parkinson. L'événement a connu un énorme succès. Son legs se perpétue partout au pays, y compris à Toronto où le comité « Porridge for Parkinson's » a recueilli plus de 200 000 $ en 2017. À ce jour, leur événement de petit-déjeuner a rapporté plus de 750 000 $ au programme de recherche de Parkinson Canada.

Alexandre Boutet, de l'Université de Toronto (Réseau universitaire de santé), a reçu une **bourse d'études supérieures « Porridge for Parkinson's » en l'honneur d'Isabel M. Cerny**. Pour de nombreuses personnes atteintes de la maladie de Parkinson qui subissent une stimulation cérébrale profonde (SCP), le traitement ne peut sembler que miraculeux. Alexandre Boutet, qui termine actuellement son doctorat en neuroscience, a vu certaines personnes à qui il fallait jusqu'à un an pour s'adapter à l'implant. Alexandre Boutet s'attaque à ce problème avec une autre technologie puissante, le système d'imagerie appelé imagerie par résonance magnétique fonctionnelle (IRMf). Cette technique spécialisée d'IRM permet à un champ magnétique puissant de composer une image utile du flux sanguin, qui révèle également les cellules cérébrales activées à un moment donné. Selon le type de stimulus (p. ex. lorsqu'une personne lit, parle ou écoute de la musique), différentes parties du cerveau « s'allument » en conséquence dans une image d'imagerie par résonance magnétique fonctionnelle (IRMf).

Cricia Rinchon, également de l'Université de Toronto (Réseau universitaire de santé), a reçu une **bourse d'études supérieures « Porridge for Parkinson's » en l'honneur de Delphine Martin**.

Les patients qui se trouvent à un stade modéré ou avancé de la maladie de Parkinson peuvent recevoir des traitements de stimulation cérébrale profonde (SCP). Les mécanismes de la SCP ne sont pas entièrement compris, mais l'excitabilité et la réorganisation de groupes de neurones (c'est-à-dire la plasticité) jouent probablement un rôle important. L'excitabilité et la plasticité de la région du cerveau responsable des mouvements volontaires, le cortex moteur primaire (M1), peuvent être étudiées en administrant la stimulation magnétique transcrânienne (SMT) au cuir chevelu. Cricia Rinchon examinera une méthode potentiellement plus efficace pour induire la plasticité en jumelant la SCP et la SMT répétitive (SMTr) des noyaux sous-thalamiques (NST). Ces résultats nous permettront de mieux comprendre les mécanismes sous-jacents de la SCP et de développer davantage la combinaison SCP et stimulation corticale comme stratégie thérapeutique potentielle pour la maladie de Parkinson.

Simon Wing, de l'Université McGill, et **Anita Abeyesekera**, de l'Université Western, sont également reconnaissants d'avoir reçu un financement grâce à l'événement « Porridge for Parkinson's (Toronto) ».

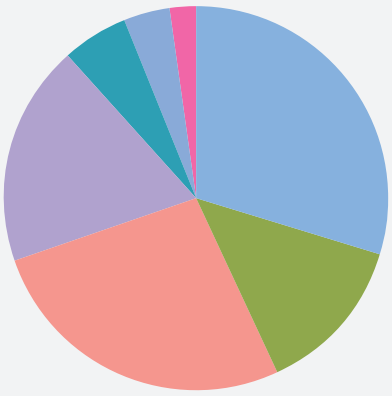
Ensemble, nous trouverons un remède.

État de la situation financière

au 31 décembre

	2017	2016
Actif		
Actif à court terme		
Trésorerie	457 190 $	731 541 $
Placements à court terme	2 929 650	3 885 258
Créances	502 001	586 921
Charges payées d'avance et autres actifs	152 638	184 111
	4 041 479	**5 387 831**
Placements	6 262 745	5 880 035
Immobilisations et matériel	102 403	103 173
Total de l'actif	**10 406 627 $**	**11 371 039 $**
Passif		
Créditeurs et charges à payer	697 011	695 539
Apports reportés et contributions de recherche reportées	230 515	490 296
	927 526	**1 185 835**
Actif net		
Non affecté	8 905 536	9 625 243
Investi dans les immobilisations et le matériel	102 403	103 173
Affecté à l'interne - réserve pour stabilité de la recherche	241 162	226 788
Fonds de dotation	230 000	230 000
	9 479 101	**10 185 204**
Total du passif et de l'actif net	**10 406 627 $**	**11 371 039 $**

Utilisation des ressources



2 % 223 681 $ **Gouvernance**

4 % 390 539 $ **Défense des intérêts**

5 % 560 649 $ **Développement communautaire**

13 % 1 371 395 $ **Recherche**

19 % 1 902 035 $ **Opérations et administration**

27 % 2 742 683 $ **Éducation et services**

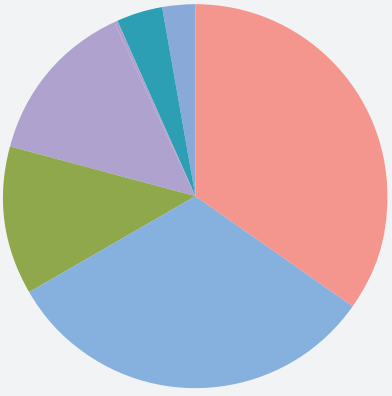
30 % 3 057 936 $ **Collecte de fonds**

Résultats

Pour les douze mois terminés le 31 décembre 2017 et 2016

	2017	2016
Produits		
Dons de particuliers	3 334 326 $	3 145 337 $
Événements	3 039 090	2 418 894
Dons d'entreprise	1 311 310	1 566 594
Dons planifiés	1 198 062	3 915 280
Revenus de placement	378 031	212 945
Contribution du Fonds de recherche Charles Playfair et Dora Burke Playfair	34 400	75 248
Autres	247 596	208 022
Revenus totaux	**9 542 815**	**11 542 320**
CHARGES		
Recherche, défense d'intérêts, éducation et services de soutien	5 065 266	4 902 134
Collecte de fonds	3 057 936	2 758 499
Opérations et administration	2 125 716	1 926 229
	10 248 918	**9 586 862**
(Insuffisance) Excédent des recettes sur les charges	**(706 103) $**	**1 955 458 $**

Sources de revenus



- **2 %** 247 596 $ **Autres revenus**
- **4 %** 378 031 $ **Revenus de placement**
- **13 %** 1 232 462 $ **Dons planifiés**
- **14 %** 1 311 310 $ **Dons d'entreprises**
- **32 %** 3 039 090 $ **Événements**
- **35 %** 3 334 326 $ **Dons de particuliers**

Produits
9 542 815 $

Charges
10 248 918 $

Déficit net
(706 103) $

Ces HÉROS Qui Nous INSPIRENT

LA GRANDE RANDONNÉE PARKINSON®

La Grande Randonnée Parkinson Génératrice de héros et d'espoir

Les personnes atteintes de la maladie de Parkinson ont marché aux côtés de membres de leurs familles, d'amis, de professionnels de la santé, de bénévoles dévoués et de chercheurs de partout au pays. Les résidants de Toronto ont grandement contribué au succès de la 27e Grande Randonnée Parkinson, un événement annuel qui a permis de recueillir plus de 37 millions de dollars depuis qu'il s'est déroulé pour la première fois en 1990, alors que 15 bénévoles ont défilé dans la rue Bathurst, à Toronto.

« Ces fonds nous aident à changer positivement la vie des personnes atteintes de la maladie de Parkinson, de leurs aidants et des professionnels de la santé. Nous investissons aujourd'hui dans l'éducation et la recherche qui donne l'espoir d'un avenir sans maladie de Parkinson. Pour ces personnes, il est impératif de trouver un remède », lance **Joyce Gordon**, présidente-directrice générale, Parkinson Canada.

Pour souligner le résultat marquant de la collecte de fonds de cette année et dans une volonté de braquer le projecteur sur la réussite, la Tour du CN a été éclairée en bleu et en rouge, les couleurs de la Grande Randonnée, à la tombée du jour, le mercredi 13 septembre.

Parkinson Canada prend un moment, après l'événement, pour braquer le projecteur sur *les héros qui nous inspirent* partout au pays, ceux qui font preuve de résilience et de force d'esprit dans leur vie quotidienne. En 2017, l'organisme a rendu hommage à **Ardyce Glessing**, de Wadena en Saskatchewan.

Ardyce a été choisie au titre d'héroïne nationale de l'année parmi plus de 100 candidats. Ardyce n'a pas laissé le diagnostic de maladie de Parkinson reçu en 2008 changer sa vie ou sa relation avec sa famille et ses amis. Elle livre cette réflexion : « Lorsqu'une personne est atteinte de la maladie de Parkinson, toute la famille et tous ceux qui l'aiment le sont aussi. Nous ne devons pas nous arrêter sur ce que nous ne pouvons pas faire, nous devons être reconnaissants de ce que nous pouvons faire. »

+En Colombie-Britannique, la Grande Randonnée Parkinson est exploitée par Parkinson Colombie-Britannique, sous licence.

Les Faits Saillants

+ de 2,25 millions $

4 000 marcheurs recueillant des fonds en 2017

10 000 participants

27 ans

25 CHERCHEURS FINANCÉS pour le cycle de recherche 2017-2019

1,64 MILLION $ engagé dans la recherche

Héroïne nationale 2017
Ardyce Glessing

AMBASSADEURS PARKINSON CHANGER LES CHOSES

Il y a cinq ans, alors âgée de 36 ans, **Natasha McCarthy**, de l'Î.-P.-É., s'est paradoxalement sentie soulagée d'apprendre qu'elle était atteinte de la forme précoce de la maladie de Parkinson (FPMP). Il a fallu 15 mois avant que son médecin spécialiste du Nouveau-Brunswick arrive à poser ce diagnostic. Dans les Maritimes, un groupe d'environ 25 personnes atteintes de la FPMP ou ayant récemment reçu un diagnostic de MP se réunit mensuellement par vidéoconférence. Natasha s'implique aussi comme ambassadrice Parkinson et rencontre des députés pour discuter de la loi sur l'équité génétique adoptée par la Chambre des communes. De plus, elle a été blogueuse officielle du Congrès mondial sur la maladie de Parkinson à Portland, en 2016, en Oregon. Son blogue compte aujourd'hui près de 140 000 lecteurs. Pour Natasha, rédiger son blogue est à la fois réconfortant et thérapeutique. Elle explique ainsi son approche aux défis uniques de la FPMP : « Vous allez faire un long bout de chemin avec le Parkinson. La route sera longue et difficile si vous décidez de baisser les bras. La meilleure attitude est de se prendre en charge et de se concentrer sur ce que vous pouvez accomplir, et non sur ce qui vous échappe. »

Le programme de recherche de Parkinson Canada

Mobiliser les scientifiques pour faire de la maladie de Parkinson une priorité

En juillet 2017, Parkinson Canada et ses partenaires régionaux annonçaient fièrement le financement de 25 nouvelles subventions, bourses de recherche et bourses d'études. Prises ensemble, elles représentent la somme globale de 1 323 369 $ destinée au financement de nouveaux projets de recherche au Canada au cours des deux prochaines années. En incluant les huit bourses de recherche en deuxième année et les 25 nouveaux projets, le programme de recherche de Parkinson Canada s'est engagé à investir 1 643 369 $.

Les nouvelles bourses sont les suivantes :

10 bourses pour projet pilote du mouvement

3 bourses pour nouveaux chercheurs

3 bourses de recherche fondamentale

1 bourse de recherche clinique sur les troubles

1 bourse de recherche clinique

7 bourses d'études supérieures

La bourse de conférence Donald Calne

Parkinson Canada décerne la bourse de conférence Donald Calne à un neuroscientifique éminent de réputation mondiale dont les travaux portent principalement sur la maladie de Parkinson. L'estimé boursier présente une conférence sur l'état de la recherche sur la maladie. En 2017, la conférence a eu lieu de concert avec le 21e Congrès international sur la maladie de Parkinson et les troubles du mouvement.

Photo (g-d) : *Dr Wayne Martin, professeur émérite, Université de l'Alberta, Dr Andrew Lees, lauréat du prix de 2017, Dr Donald Calne, au nom duquel le prix canadien a été créé en 2002, Dr Ali Rajput, lauréat de 2014, Dr Anthony E. Lang, lauréat de 2008, et Dr A. Jon Stoessl, lauréat de 2006.*

La subvention de croissance Trillium

Parkinson Canada a invité les résidants de la région d'Ottawa à assister à son forum de recherche public, qui est à la fois une célébration communautaire, pour entendre Dr Ron Postuma et Dre Silke Cresswell. Sur la photo, de gauche à droite, Joyce Gordon, présidente-directrice générale de Parkinson Canada, la nouvelle coordonnatrice du développement communautaire, Margaux Wolfe, dont le poste est l'un des trois postes financés par une subvention de croissance Trillium, James Puddicombe, bénévole à la Fondation Trillium de l'Ontario, Yasir Naqvi, député provincial d'Ottawa-Centre et Debbie Davis, vice-présidente, Mission, Parkinson Canada, participent à la cérémonie de remise des bourses.

Depuis 1981

528 PROJETS DE RECHERCHE FINANCÉS

PLUS DE **27 M$** INVESTIS

13 900 PERSONNES
ont participé à des activités éducatives

341 468 personnes
ont consulté le site parkinson.ca

40 % de plus qu'en 2016

516 ABONNÉS
115 516 VISIONNEMENTS
sur notre chaîne YouTube

5 968
ABNNÉS SUR TWITTER
77 % de plus qu'en 2016

+ DE 5 000 COPIES
de *La maladie de Parkinson : un guide d'introduction* ont été distribués

Nouvelles ressources en 2017 :

Rédigée par Tejal Patel, B. Sc.Pharm., D. Pharm., de l'Université de Waterloo, ***Médicaments pour traiter la maladie de Parkinson*** est une nouvelle ressource professionnelle de Parkinson Canada. Le livret décrit le fonctionnement de divers médicaments et leurs effets secondaires, et il présente des conseils pour adapter la médication. La publication comprend des outils d'autosurveillance, comme des calendriers à remplir et des questionnaires auxquels répondre pour en discuter avec votre médecin lors de vos rendez-vous. Les Canadiens ont accès à cette ressource en français et anglais, en ligne à parkinson.ca.

La maladie de Parkinson : un guide d'introduction est un nouveau livre conçu et rédigé par l'Office d'éducation des patients du Centre universitaire de santé McGill. Le guide aidera les personnes atteintes de la maladie de Parkinson, leurs aidants et les professionnels de la santé à mieux comprendre la maladie. Il décrit la maladie, les changements que subit le corps au fil du temps, les options de traitement et de soins et les problèmes de santé possibles. En guise d'introduction pratique à la maladie de Parkinson, il fournit des renseignements sur ce qui suit :

- *les symptômes de la maladie de Parkinson et comment les repérer*
- *les options de traitement et de soins*
- *des conseils et des stratégies pour prendre en charge sa santé*
- *les problèmes possibles à surveiller*
- *Quand et où trouver de l'aide supplémentaire*

Ce guide a été rendu possible grâce au soutien de Parkinson Canada, des Instituts de recherche en santé du Canada et du Fonds de la recherche en santé du Québec.

ACTIVITÉS D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE DE PARKINSON CANADA

Photo (g-d) : *Marc Pittet, directeur, conseil d'administration de Parkinson Canada, Julie Wysocki, directrice, Programme de recherche de Parkinson Canada, Dr Julius Anang, Clinique St-Boniface et Dr Sean Udow, Université du Manitoba.*

Parkinson Canada a organisé d'importantes activités d'éducation communautaire à Winnipeg (Manitoba). Elles mettaient en vedette Dr Julius Anang, qui a présenté *Traitements de la maladie de Parkinson*, et Dr Sean Udow, qui a présenté son projet « Educate PD », qui permettra de mieux renseigner les patients et les cliniciens quant aux aspects difficiles de la maladie de Parkinson durant les consultations au cabinet.

Dr Udow et Dr Anang ont reçu des bourses de recherche clinique de Parkinson Canada, et tous deux exercent maintenant leur profession à Winnipeg. Dr Anang est coauteur de *Maladie de Parkinson : un guide d'introduction*. Plus de 5 000 exemplaires de cette ressource complète ont été distribués en 2017 grâce au soutien généreux des donateurs.

Les médicaments contre la maladie de Parkinson et vous

En partenariat avec le Centre Cummings de Montréal (Québec), Parkinson Canada a organisé un symposium bilingue pour 135 participants. Dr Tejal Patel, pharmacien clinicien et auteur principal de *Médicaments pour traiter la maladie de Parkinson*, a expliqué comment fonctionnent les divers traitements, comment adapter le dosage et quelles interactions médicamenteuses et effets secondaires sont à surveiller.

Paola Campana, physiothérapeute à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal, a exploré les effets positifs de l'exercice physique sur l'utilisation des médicaments et les habiletés motrices aux stades précoce et intermédiaire de la maladie de Parkinson. L'événement s'est terminé par un panel où des personnes ont discuté de leurs expériences concernant divers aspects de la consommation de médicaments et de l'activité physique.

1 878 PERSONNES
ont accédé à 6 webinaires
et à 6 balados

26 916
ABONNÉS
ont reçu nos bulletins

MERCI À TOUS NOS DONATEURS!

64 225 donateurs en 2017 pour 88 687 dons

44 dons planifiés ont été reçus de la part de successions

1 460 donateurs ont fait des versements mensuels

1 Parkinson Canada a établi un partenariat avec la Fondation Davis Phinney pour présenter à Toronto, au Canada, l'événement éducatif **The Victory Summit**[MD] destiné aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson, en 2017. Les participants y ont assisté gratuitement grâce à de généreux commanditaires et partenaires locaux. L'événement de Toronto comprenait une salle d'exposition pour les thérapies complémentaires, les ressources locales et des organismes nationaux. L'événement **The Victory Summit**[MD] fournit des outils et des ressources essentiels qui incitent les personnes atteintes à bien vivre chaque jour.

2 **Nouvel espoir de stopper le jeu compulsif.** Jusqu'à 20 % des personnes qui prennent une catégorie de médicaments appelés agonistes dopaminergiques pour traiter les raideurs, les tremblements ou les blocages de la marche développent de graves problèmes de contrôle des impulsions, comme le jeu compulsif. À l'Université de la Colombie-Britannique, **Catharine Winstanley**, spécialiste des neurosciences du comportement (à droite dans la photo), utilise des modèles animaux pour faire des essais sur des médicaments capables de bloquer une protéine appelée GSK3 associée à ces problèmes d'impulsion. Si elles sont couronnées de succès, ses recherches permettront d'éliminer un obstacle majeur à l'utilisation d'un médicament visant à traiter avec succès les symptômes de la maladie de Parkinson.

3 ***Danser avec le Parkinson*** est un programme de l'École nationale de ballet du Canada, de Parkinson Canada et de partenaires communautaires visant à offrir un moyen agréable d'être physiquement actif et de réduire l'isolement social par le mouvement. Des personnes atteintes de la maladie de Parkinson ayant divers degrés d'habiletés et de mobilité aiment participer à cette thérapie inspirante qui enseigne le mouvement pour mieux gérer certains aspects de la maladie de Parkinson. Les conjoints et les amis sont invités à participer; l'expérience n'en est que plus enrichissante.

4 Parkinson Canada a organisé une séance d'éducation publique sur la maladie de Parkinson et la dépression, mettant à l'honneur **Andy Barrie** et **son parcours avec la maladie de Parkinson**, ainsi que Dr Mateusz Zurowski, expert médical, et Janice Stober, travailleuse sociale. La dépression touche plus de 40 % des personnes atteintes de la maladie de Parkinson.

Parkinson Canada – Conseil d'administration

Membres de la direction
Judi Richardson, présidente du conseil
Marlin Stangeland, vice-président
Hassan Pirnia, trésorier

Administrateurs
Lindsay Abbey
Julie Cafley
Laura Edgar
Daphne FitzGerald **
Margaret Hanlon-Bell
Wendy Horbay
Veeral Khatri
Nancy MacCready-Williams
Marc Pittet
John Parkhurst
Sprague Plato
Michael Rothe

** *Présidente sortante*

Comité des politiques de recherche

Dr Pierre J. Blanchet, président, Université de Montréal
Dr Ron Postuma, Université McGill
Dr Wendy Horbay, Université de Toronto
Dr Daniel Lévesque, Université de Montréal
Dr Julie Nantel, Université d'Ottawa
Dr Angela Roberts, Université Northwestern
Ms. Sharon Yardley, Centre de recherche sur la maladie de Parkinson du Pacifique, Vancouver Coastal Health – site de UBC

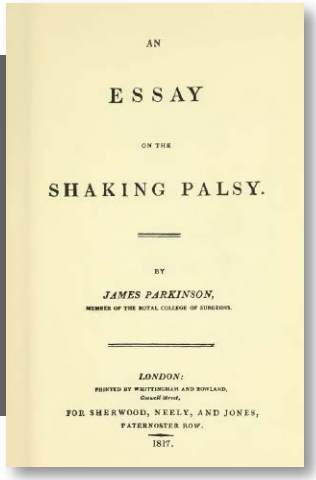
Le Comité des politiques de recherche (CPR) et le Comité consultatif scientifique (CCS) sont deux comités de bénévoles distincts. Le président du CCS fait également partie du CPR pour assurer une continuité.

Comité consultatif scientifique

Le processus annuel d'examen des demandes au programme de recherche est assuré par le Comité consultatif scientifique (CCS) de Parkinson Canada. Ces bénévoles utilisent un système multidisciplinaire d'évaluation par les pairs éprouvé pour leur examen annuel des demandes, ce qui garantit un processus décisionnel de la plus haute qualité.

Dr Ron Postuma, Chair, Université McGill
Dre Silke Appel-Cresswell, Université de la Colombie-Britannique
Dr Frédéric Calon, Université Laval
Dr Robert Chen, Institut de recherche Krembil (Réseau universitaire de santé)
Dr Bin Hu, Université de Calgary
Dr Wayne Martin, Université de l'Alberta
Dr Mario Masellis, Institut de recherche Sunnybrook
Dre Janis M. Miyasaki, Université de l'Alberta
Dr Abid Oueslati, Université Laval
Dre Caroline Paquette, Université McGill
Dr Abbas Sadikot, Institut et hôpital neurologiques de Montréal (Université McGill)
Dr Antonio Strafella, Réseau universitaire de santé (Université de Toronto)
Dr Michael G. Schlossmacher, Institut de recherche de l'Hôpital d'Ottawa
Dr Anurag Tandon, Université de Toronto
Dr Louis-Eric Trudeau, Université de Montréal
Dr Jean-François Trempe, Université McGill
Dr Joel Watts, Université de Toronto

Dr James Parkinson, chirurgien anglais, était aussi apothicaire, géologue, paléontologue et activiste politique, mais il est surtout connu pour son essai de 1817, *An Essay on the Shaking Palsy*. Il a été le premier à décrire la maladie « paralysis agitans », qui allait ultérieurement être renommée « maladie de Parkinson » par Jean-Martin Charcot. Deux cents ans plus tard, nous possédons une vaste somme de connaissances et d'innombrables chercheurs s'emploient à démêler ses mystères et à trouver un remède.


AN
ESSAY
ON THE
SHAKING PALSY.
BY
JAMES PARKINSON,
MEMBER OF THE ROYAL COLLEGE OF SURGEONS.
LONDON:
PRINTED BY WHITTINGHAM AND ROWLAND,
Goswell Street,
FOR SHERWOOD, NEELY, AND JONES,
PATERNOSTER ROW.
1817.

Parkinson Canada offre de l'aide et de l'espoir

Nous sommes là pour vous

Vous venez de découvrir que vous avez la maladie de Parkinson, et toute la famille est anxieuse. Vers qui vous tournez-vous? Les services d'information et d'aiguillage font partie des nombreux services de base offerts par Parkinson Canada partout au pays. Vous pouvez téléphoner au **1 800 565-3000** ou écrire un courriel à info@parkinson.ca. En 2017, nous avons répondu à des milliers de demandes d'aide. Vous et votre famille aurez des questions dès l'annonce du diagnostic et à divers moments de l'évolution de la maladie. Nous sommes là pour vous, peu importe ce qui vous attend, que vous ayez récemment reçu votre diagnostic ou que vous vous trouviez face à des situations difficiles, par exemple lorsque vous ne serez plus capable de conduire un véhicule ou lorsqu'il ne sera plus possible de rester à la maison en toute sécurité. Vous ferez peut-être face à des problèmes d'emploi, de prestation de soins, d'assurance, d'impôt ou d'appareils fonctionnels. Nous pouvons vous aiguiller vers du soutien informationnel et communautaire, des programmes d'activités et des groupes de soutien locaux. Les professionnels de la santé qui vous traitent se tournent vers Parkinson Canada pour en apprendre davantage, ainsi que pour obtenir de l'information et des ressources pour leurs patients.

Parkinson Canada

4211, rue Yonge, bureau 316, Toronto (Ont.) M2P 2A9 | 1 800 565-3000

Parkinson.ca | Parkinsonguideclinique.ca

PARKINSONCANADA @PARKINSONCANADA @SUPERWALK

Numéro d'enregistrement de bienfaisance : 10809 1786 RR0001