

## Social media toolkit for the Parkinson's community

*The French version follows the English | La version française suit l'anglaise*

On October 24, Parkinson Canada is travelling to Ottawa to advocate for people living with Parkinson's and their care partners. Some of our priorities and recommendations include:

- Ensure tax credits and benefits are accessible and meaningful.
- Make Canada a leader in access to medicines, especially medicines needed by the Parkinson's community.
- Make living well possible for people with Parkinson's and their care partners through access to care and services.

This toolkit contains tweets that can be used on October 24 to support Hill Day and the advocacy efforts of Parkinson Canada. We're on Parliament Hill advocating for change and to make the voices and needs of the Parkinson's community heard. Please consider posting one or several of the posts below to the social media platform of your choice. Parkinson Canada will be most active on X (formerly Twitter) to highlight our activities and progress throughout the day.



### Tweets:

1. I'm glad to see @ParkinsonCanada on Parliament Hill. Let's all show our support for Hill Day, raise awareness for Parkinson's and work towards a brighter future for those affected by it. #ParkinsonHillDay #AccessToCare
2. Parkinson's affects over 100,000 Canadians, and they all deserve access to the best care. I stand with @ParkinsonCanada in advocating for financial supports and better medicine

access so that all Canadians with Parkinson's can thrive. #ParkinsonHillDay  
#AccessToCare

3. Making living well with Parkinson's possible is our goal. Let's back @ParkinsonCanada's priorities for accessible financial support, better medicine access and specialized care. Together, we can change lives. #ParkinsonHillDay #AccessToCare
4. The cost of housing, services, and treatments is a huge stress for those with Parkinson's. Ottawa needs to ensure access to financial support through the Disability Tax Credit and the Canada Disability Benefit to ease the burden on our community. #ParkinsonHillDay
5. Nearly 35% of people with Parkinson's pay out of pocket for critical medications. We need a Pharmacare plan that provides affordable access to critical Parkinson's medications so that our community gets the drugs they need to live well. #AccessToCare #ParkinsonHillDay
6. Canada can be a world leader in making a range of important drugs available. Never-launched and discontinued medications leave gaps. This is stressful for people with Parkinson's, who have enough to worry about. Ottawa needs to close these gaps. #AccessToCare #ParkinsonHillDay
7. The national average wait time to see a Parkinson's specialist is 11 months. Ottawa needs to work with the provinces to ensure more specialists are being trained, so the Parkinson's community isn't left waiting. #ParkinsonHillDay #AccessToCare #StillPossible
8. Every day 30 Canadians are told they have Parkinson's for the first time. They will join more than 100,000 Canadians who already live with it. A fulfilling life with Parkinson's is #StillPossible, but our community needs the proper support from Ottawa. #ParkinsonHillDay

#### Facebook and LinkedIn:

##### 1. [Financial support]:

The last thing a person with Parkinson's or their care partner should have to worry about is finances, but the cost of housing, services, equipment, and treatments is a significant financial burden. With rising inflation, the affordability of these necessities has only become more challenging.

That's why I'm adding my voice with other advocates in the Parkinson's community to ensure people living with Parkinson's can access financial support through the Disability Tax Credit and the Canada Disability Benefit. Together, we can ensure financial security with Parkinson's is #StillPossible!

#ParkinsonHillDay #AccessToCare

##### 2. [Access to medication]:

All Canadians, especially those who are living with Parkinson's, need affordable access to medications. Nearly 35% of people with Parkinson's report paying out of pocket for medications that help them live life on their terms. This is far too much and it's why I stand with Parkinson Canada as they engage our federal leaders on Oct. 24 to ensure that any pharmacare plan provides affordable access to the medicines people living with Parkinson's need.

#AccessToCare #ParkinsonHillDay

**3. [Access to medication]:**

Canada has an opportunity to be a world leader in access to medicine, but due to a lack of incentives, certain medications never make it to Canada or are discontinued, leaving a gap for people who need them. This is stressful for people with Parkinson's, as they require these medications to live life on their own terms. I'm adding my voice to call upon the federal government to create incentives that close these gaps, so Canadians get the best medicines.

#AccessToCare #StillPossible #ParkinsonHillDay

**4. [Access to specialists]:**

The national average wait time to see a Movement Disorder Specialist is 11 months, but some regions wait two years or more. This is a significant barrier to care for the Parkinson's community. The federal government needs to work with provinces and territories to ensure specialists are being trained, so the Parkinson community isn't left waiting. #ParkinsonHillDay #AccessToCare

**5. [Parkinson's in Canada]:**

30 Canadians will be told they have Parkinson's for the first time today. This happens every day and within 10 years, it will be 50 people a day. They will join the more than 100,000 Canadians who live with Parkinson's. A fulfilling life with Parkinson's is #StillPossible, but our community needs the proper support from the federal government. I'm raising my voice alongside Parkinson Canada's advocates on Oct. 24 as they engage with our federal leaders on #ParkinsonHillDay #AccessToCare.

## Boîte à outils pour les réseaux sociaux à l'intention de la communauté des personnes atteintes de la maladie de Parkinson

Le 24 octobre, Parkinson Canada se rendra à Ottawa pour défendre les intérêts des personnes atteintes de la maladie de Parkinson et de leurs partenaires de soins. Voici quelques-unes de nos priorités et de nos recommandations

- Veiller à ce que les crédits d'impôt et les prestations soient accessibles et utiles.
- Faire du Canada un chef de file en matière d'accès aux médicaments, en particulier aux médicaments nécessaires à la communauté des personnes atteintes de la maladie de Parkinson.
- Faire en sorte que les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs partenaires de soins puissent bien vivre grâce à l'accès aux soins et aux services.

Cette trousse contient des tweets qui peuvent être utilisés le 24 octobre pour appuyer la Journée sur la Colline et les efforts de défense des droits de Parkinson Canada. Nous sommes sur la Colline du Parlement pour réclamer des changements et faire entendre la voix et les besoins de la communauté de Parkinson. Veuillez envisager d'afficher un ou plusieurs des messages ci-dessous sur la plateforme de médias sociaux de votre choix. Parkinson Canada sera très actif sur X (anciennement Twitter) pour souligner nos activités et nos progrès tout au long de la journée.



### Exemples de tweets:

1. Je suis fier de voir @ParkinsonCanada sur la Colline du Parlement. Montrons tous notre soutien à la Journée de la Colline, sensibilisons-nous à la maladie de Parkinson et travaillons à un avenir meilleur pour les personnes touchées par cette maladie.

#JournéeDeLaColline

2. La maladie de Parkinson touche plus de 100 000 Canadiens et tous méritent d'avoir #accèsauxsoins. Je suis aux côtés de @ParkinsonCanada pour plaider en faveur d'un meilleur accès aux médicaments afin que tous les Canadiens atteints de la maladie puissent s'épanouir.
3. Notre objectif est de faire en sorte qu'il soit possible de bien vivre avec la maladie de Parkinson. Soutenons les priorités de @ParkinsonCanada en matière d'aide financière accessible, d'amélioration de l'accès aux médicaments et de soins spécialisés.  
#JournéeDeLaColline
4. Le coût du logement, des services et des traitements représente un stress énorme pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Ottawa doit garantir l'accès à un soutien financier afin d'alléger le fardeau qui pèse sur notre communauté.  
#JournéeDeLaColline
5. Près de 35 % des personnes atteintes de la maladie de Parkinson paient de leur poche des médicaments essentiels. Nous avons besoin d'un régime d'assurance-médicaments qui offre un accès abordable aux médicaments essentiels contre la maladie de Parkinson.  
#JournéeDeLaColline
6. Les médicaments qui n'ont jamais été mis sur le marché laissent des lacunes pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Le Canada peut être un leader mondial dans la mise à disposition d'une gamme de médicaments clés pour la communauté.  
#JournéeDeLaColline
7. Le temps d'attente moyen national pour consulter un spécialiste de la maladie de Parkinson est de 11 mois. Ottawa doit travailler avec les provinces pour s'assurer qu'un plus grand nombre de spécialistes sont formés. #JournéeDeLaColline #AccèsAuxSoins
8. Chaque jour, 30 Canadiens apprennent qu'ils sont atteints de la maladie de Parkinson pour la première fois. Une vie épanouie avec la maladie de Parkinson est #encorepossible, mais notre communauté a besoin d'un soutien adéquat de la part d'Ottawa.  
#JournéeDeLaColline #AccèsAuxSoins

#### Facebook et LinkedIn:

1. **[Soutien financier]:**

La dernière chose dont une personne atteinte de la maladie de Parkinson ou son partenaire de soins devrait se préoccuper, ce sont les finances, mais le coût du logement, des services, de l'équipement et des traitements représente une charge financière importante. Avec la hausse de l'inflation, il est de plus en plus difficile de se procurer ces biens de première nécessité.

C'est pourquoi je me joins à d'autres défenseurs de la communauté de la maladie de Parkinson pour faire en sorte que les personnes atteintes de la maladie de Parkinson puissent bénéficier d'un soutien financier grâce au crédit d'impôt pour personnes handicapées et à la prestation canadienne pour enfants. Ensemble, nous pouvons faire en sorte que la sécurité financière des personnes atteintes de la maladie de Parkinson reste #encorepossible !

#JournéeDeLaColline #AccèsAuxSoins

## 2. [Accès aux médicaments]:

All Canadians, especially those who are living with Parkinson's, need affordable access to medications. Nearly 35% of people with Parkinson's report paying out of pocket for medications that help them live life on their terms. This is far too much and it's why I stand with Parkinson Canada as they engage our federal leaders on Oct. 24 to ensure that any pharmacare plan provides affordable access to the medicines people living with Parkinson's need.

#JournéeDeLaColline #AccèsAuxSoins

Tous les Canadiens, en particulier ceux qui vivent avec la maladie de Parkinson, ont besoin d'un accès abordable aux médicaments. Près de 35 % des personnes atteintes de la maladie de Parkinson déclarent payer de leur poche des médicaments qui les aident à vivre leur vie comme elles l'entendent. C'est beaucoup trop et c'est pourquoi je me joins à Parkinson Canada pour demander à nos dirigeants fédéraux, le 24 octobre, de s'assurer que tout régime d'assurance-médicaments offre un accès abordable aux médicaments dont les personnes atteintes de la maladie de Parkinson ont besoin.

#JournéeDeLaColline #AccèsAuxSoins

## 3. [Accès aux médicaments]:

Le Canada a la possibilité d'être un leader mondial en matière d'accès aux médicaments, mais en raison d'un manque d'incitations, certains médicaments ne parviennent jamais au Canada ou sont abandonnés, ce qui laisse un vide pour les personnes qui en ont besoin. Cette situation est stressante pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson, qui ont besoin de ces médicaments pour vivre leur vie. J'ajoute ma voix pour demander au gouvernement fédéral de créer des incitatifs pour combler ces lacunes, afin que les Canadiens obtiennent les meilleurs médicaments.

#JournéeDeLaColline #AccèsAuxSoins

#### 4. [Accès aux spécialistes]:

Le temps d'attente moyen national pour consulter un spécialiste des troubles du mouvement est de 11 mois, mais certaines régions attendent deux ans ou plus. Il s'agit d'un obstacle important aux soins pour la communauté des malades de Parkinson. Le gouvernement fédéral doit travailler avec les provinces et les territoires pour s'assurer que des spécialistes sont formés, afin que la communauté Parkinson ne soit pas laissée dans l'expectative.

#JournéeDeLaColline #AccèsAuxSoins

#### 5. [La maladie de Parkinson au Canada]:

Aujourd'hui, 30 Canadiens apprendront pour la première fois qu'ils sont atteints de la maladie de Parkinson. Cela se produit tous les jours et, d'ici dix ans, ce sera le cas de 50 personnes par jour. Ils rejoindront les plus de 100 000 Canadiens qui vivent avec la maladie de Parkinson. Une vie épanouie avec la maladie de Parkinson est #encorepossible, mais notre communauté a besoin d'un soutien adéquat de la part du gouvernement fédéral. Je me joindrai aux défenseurs de Parkinson Canada le 24 octobre, alors qu'ils s'adresseront à nos dirigeants fédéraux à l'occasion de la journée.

#JournéeDeLaColline #AccèsAuxSoins