

HTML



Parkinson Canada Québec

English version follows

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE : RENDEZ-VOUS À LA GRANDE RANDONNÉE PARKINSON

Murray McBain est une superstar de la Grande Randonnée. Avec 9 membres de sa famille il a formé l'Équipe McBain l'année dernière et recueilli 3000\$! « *J'ai le Parkinson et j'accepte la maladie. Je marche pour recueillir des fonds afin de trouver un remède, et parce que je suis reconnaissant du soutien que m'offre Parkinson Canada afin de mieux vivre avec ma maladie. Je ne sais pas ce que je ferais sans leur aide.* » Quand on lui demande ce qu'il aime le plus de La Grande Randonnée il nous répond sans ambiguïté : « *De voir les grands sourires lorsque je croise les gens qui s'amuse tout en marchant. Voilà ce qui fait de cette journée un évènement si spécial!* ». Joignez-vous à Murray, [il est encore temps de vous inscrire](#) à la Grande Randonnée Parkinson qui aura lieu le 8 septembre à Ste-Anne-de-Bellevue dans l'ouest de l'Île de Montréal. Contact : Lisa.Mintz@parkinson.ca , 1-800-565-3000 ext. 3327.



Photo : Murray McBain participant à la démonstration de boxe avec un instructeur du centre de Boxe Otis Grant lors de la Grande Randonnée 2018 (Crédit: Louise Chenevert).

JEUDI 19 SEPTEMBRE : GROUPE DE SOUTIEN POUR PARTENAIRES ET PROCHES (EN ANGLAIS)

Un groupe de soutien pour partenaires et proches est maintenant offert mensuellement à Dollard-des-Ormeaux, en même temps que la rencontre du groupe de personnes atteintes de MP. Partenaires, époux-ses, membres de la famille et amis qui accompagnent une personne vivant avec la MP seront accueillis par Nancy Landrigan qui facilitera les échanges autour de sujets d'intérêt identifiés par les participants. La participation est gratuite, mais l'inscription est requise à : leila.chekir@parkinson.ca , 1-800-565-6000 ext. 3411. [Consultez tous les détails ici.](#)



DIMANCHE 28 SEPTEMBRE: LA COURSE DE RUDY POUR LE PARKINSON

Pour souligner les 10 années de son diagnostic de MP, Rudy Erfle et les membres de sa famille, qui sont des amateurs de course à pied, ont organisé l'an dernier la course de Rudy pour le Parkinson. Cette grande fête a amassé 65 000\$ remis en don à Parkinson Canada! Wow! Devant un tel succès, Rudy et sa famille vous invitent à rejoindre la fête pour cette 2eme édition qui aura lieu le 28 septembre prochain à Pointe-Claire. [Voyez une courte vidéo](#) de la journée et visitez la [page web de la course de Rudy pour le Parkinson](#) pour vous inscrire ou pour faire don en soutien à Rudy.



SAMEDI 5 OCTOBRE : VICTORY SUMMIT® À OTTAWA

Une journée éducative remplie de plaisir, d'information et d'outils pratiques pour aider les gens à mieux vivre avec la MP au quotidien. Événement (en anglais) gratuit organisé par le [Davis Phinney Foundation](#), en collaboration avec Parkinson Canada. [Voyez une courte vidéo](#) de l'événement. [Inscription requise ici](#).



VOUS POUVEZ FAIRE UN DON ... DE TEMPS!

Nous avons besoin de votre aide pour accomplir diverses tâches telles que : placer des appels, faire des recherches internet et de l'entrée de données, animer notre kiosque lors d'événements ou agir comme porte-parole de la MP (ou comme proche) devant diverses audiences. Si vous avez quelques heures disponibles et désirez contribuer en nous aidant à l'une ou l'autre de ces activités, contactez-nous à infoQC@parkinson.ca.



LES FONCTIONNAIRES PROVINCIAUX SOUTIENNENT NOTRE CAUSE : MERCI!

Les employés et retraités de la fonction publique et parapublique du QC ont remis 73 343\$ à Parkinson Canada au Québec, récoltés dans le cadre de la 50ème campagne d'Entraide, en 2018. Ces fonds sont dédiés à des programmes & services spécifiques à la communauté Parkinson dans la province de Québec. Au nom des gens vivant avec la MP et de leurs proches, nous remercions chaleureusement tous les donateurs de leur générosité.



Photo, de G à D : Mario Beauchemin du Comité Entraide, Lisa Mintz de Parkinson Canada au QC et Johanne Giguère, DG de PartenaireSanté-QC.

Suivez-nous sur Facebook



www.facebook.com/ParkinsonCanadaQC/

SUNDAY SEPTEMBER 8: SEE YOU AT PARKINSON SUPERWALK!

Murray McBain is a Superstar SuperWalker. Last year, he raised \$3,000 walking with nine family members as Team McBain! *"I have Parkinson's and I have accepted it. I walk to raise money to help find a cure and because I appreciate the support that Parkinson Canada gives me to live better with my disease. I don't know what I would do without their help."* When asked what he enjoys most about SuperWalk Murray states unequivocally, *"Seeing the smiles on everyone's faces when we are all walking around enjoying ourselves. That's what makes the day so special!"* There is still time to join Murray and to register to the Parkinson SuperWalk, taking place Sunday 8 in Ste-Anne de Bellevue in the Montreal West Island.



Contact: Lisa.Mintz@parkinson.ca , 1-800-565-3000 ext. 3327.

Photo: Murray McBain participating in the boxing demo with an instructor from Otis Grant Boxing at the 2018 SuperWalk (Credit: Louise Chenevert)

THURSDAY SEPTEMBER 19 : SUPPORT GROUP FOR PARTNERS AND LOVED ONES

A support for partners and loved ones is now offered monthly in Dollard-des-Ormeaux, while the parallel meeting for people living with MP is taking place. Partners, spouses, family members and friends accompanying a person who lives with Parkinson's will be welcomed by Nancy Landrigan who will moderate discussions on topics of interest to participants. Participation is free of charge, but registration is required with leila.chekir@parkinson.ca , 1-800-565-6000 ext. 3411. [Full details available here.](#)



SUNDAY SEPTEMBER 28 : RUDY'S RUN FOR PARKINSON'S

On the 10th year of his PD diagnosis, Rudy Erfle and members of his family, who are running lovers, organized last year Rudy's Run for Parkinson's. This great celebration raised 65,000\$ which was donated to Parkinson Canada! Wow! After such a success, Rudy and his family are inviting you to join the fun for the 2nd edition taking place September 28, in Pointe-Claire.

[Watch a short video](#) of the day and [visit the web page of Rudy's run for Parkinson's](#) to register or to make a donation in support of Rudy.



SATURDAY OCTOBER 5: VICTORY SUMMIT® IN OTTAWA

The Victory Summit® is a fun-packed educational day (in English) with information and tools that people with Parkinson's can use to live well today. Organised by the Davis Phinney Foundation, in collaboration with Parkinson Canada. Watch a [short video of a past Summit](#). It is a free event, registration is [required here](#).



YOU CAN DONATE...YOUR TIME!

We need your help to fulfill a variety of tasks such as : making phone calls, doing internet searches and data entry, manning our booth at events or acting as a PD spokesperson (or partner) for diverse audiences. If you have a few hours available and wish to contribute to one of these activities, please contact infoQC@parkinson.ca.



PROVINCIAL OFFICIALS SUPPORT OUR CAUSE: THANK YOU!

Employees and retirees of the QC public and parapublic services donated \$73,343 to Parkinson Canada in Quebec, collected under the 50th Entraide campaign, in 2018. These funds are used for programs and services specific to the Parkinson community in the province of Quebec. In the name of people living with PD and their loved ones, we extend our warmest thanks to every donor for generosity.



Photo, from L to R: Mario Beauchemin of the Entraide Committee, Lisa Mintz of Parkinson Canada in QC and Johanne Giguère, GD of PartenaireSanté-QC.

Follow us on Facebook



www.facebook.com/ParkinsonCanadaQC/

Parkinson Canada au Québec

10 138, rue Lajeunesse, Suite 300

Montréal, QC H3L 2E2

Téléphone: : 514-357-4291

Sans frais: 1-800-565-3000

infoQC@parkinson.ca

www.parkinson.ca

Numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance: 10809 1786 RR0001

[Unsubscribe / Se désabonner](#)