

La salivation, l'écoulement involontaire de salive et la maladie de Parkinson

L'accumulation et l'écoulement involontaire de salive touchent 50% des personnes atteintes de la maladie de Parkinson.

L'écoulement involontaire de bave est embarrassant et limite les patients dans leurs interactions sociales. Ce symptôme, lié à une difficulté à avaler, accroît le risque d'étouffement.

Les personnes atteintes de Parkinson peinent à avaler automatiquement en raison de la mobilité réduite et de la rigidité des muscles du palais, de la gorge et de l'œsophage. La salive s'accumule dans la bouche et peut être néfaste si elle est transportée dans les poumons où elle peut provoquer une pneumonie. Une mauvaise posture entraîne une accumulation de salive dans la bouche qui s'écoule en bave.

La cause et les symptômes

La plupart du temps, la réduction du contrôle de la salive est attribuable au changement lié à la capacité d'avaler, et non à une production excessive de salive. Chez les personnes atteintes de Parkinson, l'écoulement involontaire de bave est dû à un affaiblissement ou à une perte du contrôle moteur des muscles nécessaires à la déglutition.

Voici les symptômes qui peuvent se manifester :

- incapacité à garder la bouche fermée; « en position bouche ouverte ».
- difficulté à garder les lèvres jointes.
- incapacité à se rendre compte de la présence de salive dans la bouche.
- humidité aux coins de la bouche.
- voix enrouée.
- écoulement de bave lors d'un changement de position.
- toux ou étouffement.

L'évaluation et le traitement

Discutez avec votre médecin des symptômes qui n'ont pas de lien avec la maladie de Parkinson. Dans les cas où de la bave s'écoule et provoque un étouffement, consultez un orthophoniste pour une évaluation de votre déglutition. Pour une évaluation de la tête et du cou, consultez un oto-rhino-laryngologiste (ORL).

Les traitements de gestion de la salive :

- thérapie auprès d'un orthophoniste.
- médication par voie orale.
- injection de la toxine botulique (Botox).

Une équipe de professionnels de la santé vous guidera pour choisir le traitement qui vous convient, selon la gravité des symptômes.

Conseils pour gérer l'écoulement involontaire de salive

- Faites un effort particulier afin :
 - de garder vos lèvres jointes.
 - d'avaler régulièrement.
 - d'avaler régulièrement durant la journée; de maintenir la tête et le menton bien droits.
- Sucez un bonbon dur ou mâchez de la gomme afin de stimuler la déglutition; n'oubliez pas d'avaler fréquemment et de vous le rappeler constamment.
- Ayez toujours un mouchoir sur vous pour essuyer votre bouche.

Consultez également le document de Parkinson Canada intitulé *Problèmes de déglutition*.

Ce document vous est fourni à titre informatif seulement et ne représente pas un conseil, une approbation ou une recommandation au sujet des produits, services ou entreprises et/ou des allégations et propriétés de ceux-ci, de la part de Parkinson Canada.

© Parkinson Canada 2018