

La démence à corps de Lewy

La démence à corps de Lewy (DCL) est une maladie dégénérative du cerveau qui compromet les capacités de réflexion. C'est l'une des formes les plus fréquentes de démence, après la maladie d'Alzheimer.

Contrairement à la maladie d'Alzheimer, la perte de mémoire ne survient pas nécessairement aux premiers stades de la DCL. Les symptômes précoces de la DCL se manifestent par des troubles de l'attention et des fonctions exécutives. Les problèmes d'attention incluent notamment une difficulté à se concentrer et à suivre un enchaînement d'idées. Les troubles liés aux fonctions exécutives rendent difficiles la planification et l'organisation des activités quotidiennes ou à mener plusieurs tâches à la fois, à résoudre les problèmes ou à prendre des décisions. Éventuellement, les personnes atteintes de DCL risquent d'éprouver un problème visuospatial non lié à la perte de la vision, mais plutôt à l'incapacité du cerveau à bien interpréter ce qu'il voit. Les patients peuvent éprouver de la difficulté à atteindre un objet, à le nommer ou bien à s'orienter. Également fréquentes, l'anxiété et la dépression sont, chez certaines personnes, les premiers signes de la DCL.

Autres caractéristiques de la démence à corps de Lewy :

- **Fluctuations de la capacité de raisonnement.** Aux premiers stades de la maladie, la personne atteinte peut parfois être confuse et parfois être en mesure de raisonner clairement. Ces fluctuations peuvent durer des heures, ou des jours.
- **Hallucinations.** Il s'agit généralement d'hallucinations visuelles détaillées telles que voir des animaux ou des personnes qui ne sont pas là.
- **Symptômes de la maladie de Parkinson,** tels que la rigidité et la lenteur de mouvement.

Qu'est-ce qu'un « corps de Lewy »?

Les corps de Lewy sont ainsi nommés en l'honneur du Dr Friederich Heinrich Lewy qui a été le premier à décrire ces structures anormales observées lors d'autopsies du cerveau de personnes souffrant de la maladie de Parkinson. Les corps de Lewy sont des agrégats anormaux de protéines qui se forment à l'intérieur des cellules du cerveau, indicatives de la mort de ces cellules. Chez les patients atteints de Parkinson, ces agrégats se trouvent dans le tronc cérébral (à la base du cerveau) et dans d'autres zones du cerveau responsables du contrôle du mouvement. Chez les patients souffrant de la DCL, ces agrégats sont également présentes dans la couche externe du cerveau appelée cortex, qui est responsable des fonctions mentales. Les « corps de Lewy corticaux » constituent l'élément pathologique caractéristique de la DCL.

Quelle est la cause de la démence à corps de Lewy?

Les causes de la DCL demeurent inconnues à ce jour. Les facteurs génétiques pourraient jouer un rôle, mais aucun modèle de transmission héréditaire n'a pu être établi. Des données probantes soutiennent que le mécanisme de déclenchement de la DCL est le même que celui de la maladie de Parkinson, dont les causes sont tout autant inconnues dans la plupart des cas. Nous ignorons pourquoi certaines personnes souffrent de la maladie de Parkinson et d'autres, de la DCL?

Comment diagnostique-t-on la démence à corps de Lewy?

Le seul moyen pour confirmer un diagnostic de DCL est d'examiner le cerveau après le décès. Dans la pratique, le diagnostic de DCL est fondé sur les symptômes cliniques que présente le patient. Il n'existe aucun test possible via prise de sang ou imagerie du cerveau qui permet d'établir avec certitude un diagnostic de DCL. Le médecin prescrira des analyses sanguines ou une scintigraphie du cerveau, afin d'exclure d'autres maladies dont les symptômes sont semblables. Le diagnostic clinique se fonde sur la présence des symptômes suivants :

- **La Démence** : elle doit se développer au cours de la maladie, le patient peut éprouver des troubles spécifiques d'attention, des fonctions exécutives et des compétences visuospatiales. En outre, un diagnostic de démence ne peut s'effectuer que si les difficultés de raisonnement sont assez graves pour nuire aux activités quotidiennes
- (p. ex. : cuisiner, régler les factures, gérer la prise des médicaments, etc.)
- Deux des symptômes suivants doivent être présents :
 - *des fluctuations de la capacité de raisonnement,*
 - *des hallucinations visuelles,*
 - *des symptômes apparentés à la maladie de Parkinson.*
- Les éléments nécessaires au diagnostic sont les suivants :
 - *des troubles de l'équilibre* entraînant des chutes à répétition,
 - *des fluctuations de la tension artérielle* provoquant des évanouissements et des étourdissements en position debout, et
 - *des effets indésirables à la prise d'antipsychotiques* : tels que la rigidité musculaire, la lenteur des mouvements ou une posture anormale soutenue.

En quoi la démence à corps de Lewy diffère-t-elle de la maladie d'Alzheimer?

La démence est une caractéristique commune à la maladie d'Alzheimer et à la DCL, mais elle diffère dans les deux cas. Les hallucinations visuelles, les fluctuations dans les capacités de raisonnement et les difficultés liées aux compétences visuospatiales et à l'attention sont plus courantes dans la DCL. Par contre, les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ont plus de difficulté à trouver leurs mots. De même, la DCL et la maladie d'Alzheimer présentent des troubles de la mémoire différents. Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ont de la difficulté à apprendre et à retenir l'information au fil du temps, alors que les personnes atteintes de DCL en sont capables mais elles éprouvent ensuite de la difficulté à récupérer cette information dans leur mémoire.

En quoi la démence à corps de Lewy diffère-t-elle de la maladie de Parkinson?

Les symptômes de la DCL et de la maladie de Parkinson se ressemblent considérablement. Certaines personnes atteintes de la maladie de Parkinson sont frappées de démence, alors que d'autres souffrant de DCL présentent des symptômes s'apparentant à la maladie de Parkinson. L'une des principales différences est le moment où la démence apparaît : chez les personnes souffrant de la maladie de Parkinson, la démence survient habituellement après l'apparition des troubles moteurs, alors que chez celles atteintes de DCL, la démence et les problèmes de motricité apparaissent à peu près en même temps.

Existe-t-il un traitement pour guérir de la démence à corps de Lewy?

Il n'existe à ce jour aucun remède ou traitement contre la DCL. Toutefois, des médicaments peuvent améliorer la qualité de vie des personnes atteintes, car ils atténuent certains symptômes de la maladie. Ceux qui présentent des symptômes parkinsoniens peuvent bénéficier de la même médication que celle utilisée pour traiter la maladie de Parkinson. Pour améliorer les fonctions cognitives, les médicaments prescrits pour la maladie d'Alzheimer sont tout aussi efficaces chez les personnes souffrant de la DCL. La gestion d'autres symptômes tels la dépression, l'anxiété et les fluctuations de la tension artérielle est également importante. Les données scientifiques sont limitées mais démontrent qu'un mode de vie sain, qui intègre l'exercice régulier pour le corps et l'esprit s'avère bénéfique pour soulager les symptômes physiques et cognitifs de la DCL.

Ce document vous est fourni à titre informatif seulement et ne représente pas un conseil, une approbation ou une recommandation au sujet des produits, services ou entreprises et/ou des allégations et propriétés de ceux-ci, de la part de Parkinson Canada.

© Parkinson Canada 2018