

FEUILLE DE TRAVAIL 6 :

Journal quotidien sur la maladie de Parkinson

Source : Ressources de la trousse AGIR à temps^{MC} de Parkinson Canada

Nom : _____ Date : _____

Pour chaque heure de la journée, cochez la colonne correspondante qui décrit le mieux votre état moteur (c.-à-d. dans la rangée de 7 h, indiquez l'état moteur moyen de 7 h à 7 h 59 ou si vous dormez, cochez Endormi dans cette colonne. Si vous prenez une dose de médicament à 7 h 45, inscrivez l'heure dans la colonne Médicaments MP de la rangée de 7 h.

État moteur	Période « ON » avec dyskinésie Trop de mouvements	Période « ON » Mouvements normaux	Période « OFF » Trop rigide et lent	Endormi	Heure des médicaments pour la MP
6 h					
7 h					
8 h					
9 h					
10 h					
11 h					
midi					
13 h					
14 h					
15 h					
16 h					
17 h					
18 h					
19 h					
20 h					
21 h					
22 h					
23 h					
minuit					