

FEUILLE DE TRAVAIL 2 :

Calculateur de fardeau du partenaire de soins

Adapté de « FTLDA Caregiver Burden Scale »; Zarit, S.H. et coll (1980).

Pour chaque énoncé, encerclez la cote pour indiquer à quelle fréquence vous vous sentez ainsi. Additionnez tous les chiffres que vous avez sélectionnés et inscrivez le total dans la section « Score total ».

0 Jamais 1 Rarement 2 Parfois 3 Souvent 4 Presque toujours

J'ai l'impression que...

1	Mon bénéficiaire de soins demande plus d'aide qu'il n'en a réellement besoin.	0	1	2	3	4
2	Mon bénéficiaire de soins prend tellement de mon temps qu'il n'en reste plus pour moi.	0	1	2	3	4
3	Mon bénéficiaire de soins se comporte de façon embarrassante.	0	1	2	3	4
4	Mon bénéficiaire de soins me met en colère.	0	1	2	3	4
5	L'avenir est sombre à cause de mon bénéficiaire de soins.	0	1	2	3	4
6	Mon bénéficiaire de soins dépend trop de moi.	0	1	2	3	4
7	Mon bénéficiaire de soins me cause une tension et un stress supplémentaire.	0	1	2	3	4
8	Mon bénéficiaire de soins nuit à ma relation avec les autres membres de ma famille.	0	1	2	3	4
9	J'ai moins d'intimité à cause de l'état de mon bénéficiaire de soins.	0	1	2	3	4
10	Mon bénéficiaire de soins a eu des répercussions négatives sur ma vie sociale.	0	1	2	3	4
11	Je me sens gêné d'inviter d'autres personnes chez moi à cause de mon bénéficiaire de soins.	0	1	2	3	4
12	Mon bénéficiaire de soins tente de me contrôler.	0	1	2	3	4
13	Mon bénéficiaire de soins a beaucoup d'attentes envers moi, et moi seul.	0	1	2	3	4
14	Mon bénéficiaire de soins ne comprend pas le fardeau financier que m'imposent les soins que je lui prodigue.	0	1	2	3	4
15	Mon bénéficiaire de soins ne sait pas que je suis épuisé et que je ne pourrai pas m'occuper de lui beaucoup plus longtemps.	0	1	2	3	4

SCORE TOTAL :

RÉSULTATS DE L'ÉVALUATION

0 — 15 Fardeau faible ou nul
Votre fardeau est gérable.

16 — 30 Fardeau léger à modéré
Votre fardeau vous cause un peu de stress.

31 — 44 Fardeau modéré à lourd
Votre fardeau vous cause de plus en plus de stress et peut avoir une incidence sur votre santé.

45 — 60 Fardeau lourd
Votre fardeau vous cause un stress extrême et vous expose à un risque élevé de problèmes de santé relatifs au stress.