



2025





Un monde où le **Parkinson**
n'arrête **personne.**



À propos de Parkinson Canada

Les personnes vivant avec le Parkinson sont au centre de tout ce que nous faisons. Nous les soutenons par l'intermédiaire de programmes adaptés et de projets de recherche novateurs, et nous portons leur voix, partout au pays. Organisme de bienfaisance enregistré, Parkinson Canada mène sa mission à bien grâce à la générosité des donatrices et des donateurs.

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour en savoir plus, pour vous impliquer ou pour soutenir les personnes vivant avec le Parkinson en faisant un don :



parkinson.ca



info@parkinson.ca



1-800-565-3000



<u>Message de la direction</u>	6
<u>Votre impact en chiffres</u>	7
<u>Sans limites</u>	8
<u>Engagement communautaire</u>	12
<u>Promotion des intérêts</u>	18
<u>Recherche</u>	20
<u>Les champions de la communauté</u>	26
<u>Votre générosité en chiffres</u>	32
<u>Direction</u>	34
<u>Contactez-nous</u>	35



Votre impact en 2025

Mot de notre direction

Grâce à votre soutien, Parkinson Canada a fait d'énormes progrès en 2025. Nous avons lancé sur un nouveau plan stratégique, Sans limites, et renouvelé notre vision, notre mission et nos valeurs. Notre plan reflète les voix et les besoins de notre communauté, qui nous a fait part de ses difficultés en matière d'accès aux soins, de la stigmatisation qu'elle subit et de l'isolement qui accompagne trop souvent la vie avec le Parkinson.

Sans limites est notre feuille de route jusqu'en 2030, où près de 150 000 personnes vivront avec le Parkinson. Derrière ce chiffre se cachent des familles aux prises avec un système de soins fragmenté, de longues attentes pour un diagnostic et un accès limité aux spécialistes. Trop de gens perdent leur joie de vivre et leur raison d'être et se sentent isolés. Les symptômes du Parkinson peuvent pousser les personnes touchées par cette maladie dans l'ombre... mais à Parkinson Canada, nous espérons leur insuffler la force d'accepter les tremblements, les petits spasmes et les soubresauts de la vie. Grâce à votre soutien, elles pourront ainsi retrouver le chemin de la lumière et se sentir connectées, épaulées et inspirées.

Ce n'est qu'en travaillant de concert que nous pourrons aider cette communauté à prendre sa place. Nous y arrivons grâce à vous. Merci d'être aux côtés de Parkinson Canada pour bâtir un monde où le Parkinson n'arrête personne.

**-Karen Lee, Ph.D.
présidente et chef de la direction,
Parkinson Canada**



Karen Lee, Ph.D.

présidente et chef de la direction



Liz Loewen

présidente, Conseil consultatif de la maladie de Parkinson



Michael Rothe

président, Conseil d'administration de Parkinson Canada

Votre impact en chiffres

Plus de 20 000

personnes ont appris des choses et se sont senties accompagnées grâce à nos webinaires



2 470 appels d'aide pris en charge

2 583 demandes de soutien par courriel traitées

104 groupes de soutien partout au Canada

530 000 personnes ont visité parkinson.ca pour obtenir de l'information et du soutien

134 animatrices et animateurs bénévoles de groupes de soutien



97 465 \$ investis dans des programmes communautaires grâce à notre Fonds CARE

Plus de 400 bénévoles ont donné de leur temps



56 projets de recherche financés



2 287 395 \$ consacrés à la recherche

16 333 971 \$ collectés en 2025

3 512 835 \$ collectés grâce à nos événements



Sans limites



Un monde où le Parkinson n'arrête personne

Sans limites, le nouveau plan stratégique de Parkinson Canada, propose une feuille de route audacieuse et résolue pour aider les personnes vivant avec le Parkinson à reprendre leur place au cœur des discussions. Nous nous engageons, aux côtés de notre communauté, de nos partenaires et des spécialistes, à changer la vie des personnes du Canada touchées par ce trouble.



Notre vision

Un monde où le Parkinson n'arrête personne.



Notre mission

Permettre et donner envie aux personnes vivant avec le Parkinson ainsi qu'à leurs partenaires de soins de s'épanouir avec courage.



Nos valeurs

- Nous plaçons les perspectives de la communauté Parkinson au cœur de tout ce que nous faisons.
- Nous remettons courageusement en question les idées conventionnelles pour changer la donne.
- Nous collaborons pour bâtir des réseaux authentiques, bienveillants et résilients autour de la communauté Parkinson.



L'union fait la force

Nous savons que nous n'y arriverons pas sans votre aide, qui nous permettra de piloter des modèles de soins novateurs qui combleront les lacunes à l'échelle du Canada tout entier.

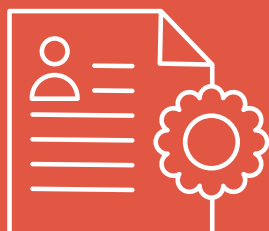
Parkinson Canada travaille sur de nouvelles approches de soutien pour épauler les personnes touchées, peu importe où elles habitent au pays. Nous investissons dans des projets de recherche qui transformeront l'avenir du Parkinson – grâce à vous.

Nous avons élaboré notre plan au terme d'un vaste processus de consultation auprès des différentes parties prenantes. Après avoir écouté la communauté Parkinson pour mieux comprendre ses besoins, nous avons défini trois priorités stratégiques :



Accélérer l'accès aux soins

Briser les barrières pour un accès plus rapide et plus équitable à des soins de qualité pour les personnes du Canada vivant avec le Parkinson.



Améliorer l'image du Parkinson au Canada

Sensibiliser la population, lutter contre la stigmatisation et s'assurer que le Parkinson reste une priorité de santé publique.



Cultiver des partenariats

Collaborer étroitement avec notre communauté, les spécialistes de la santé et de la recherche et les décideurs pour amplifier les retombées.





Engagement communautaire



Avec vous, à chaque étape

Nos programmes et nos ressources accompagnent, soutiennent et inspirent les personnes vivant avec le Parkinson.

Les événements Parkinson's IQ + You rassemblent et renforcent notre communauté

En 2025, nous avons organisé notre événement phare « Parkinson's IQ + You » à Montréal et dans la région du Grand Toronto (RGT), une étape importante pour la communauté Parkinson. L'événement de Montréal a été le premier événement Parkinson IQ + You entièrement bilingue, et celui de la RGT a été notre plus grand événement à ce jour, avec plus de 600 personnes participantes.

Le Parkinson s'accompagne souvent d'un isolement social. Les symptômes sont imprévisibles et chaque personne vit une expérience différente. C'est pourquoi Parkinson's IQ + You crée un espace où les gens peuvent apprendre auprès de spécialistes et, plus important encore, les uns des autres. À quelle autre occasion peut-on rencontrer des centaines de personnes vivant avec le Parkinson?

Nous remercions sincèrement nos commanditaires, Roche, AbbVie, Rexall Care Network et Right at Home Canada, à qui nous devons le succès de ces événements.



Des outils et des ressources adaptés à votre vie

Parkinson Canada propose de l'information de plusieurs façons : événements, plateformes en ligne, publications imprimées et documents téléchargeables. Lorsqu'on fait face aux défis du Parkinson, il est important de pouvoir trouver de l'aide de la manière qui nous convient le mieux. C'est pourquoi nous avons récemment lancé deux nouvelles ressources pour vous aider :

Partenariat de soins : Gérer ensemble la maladie de Parkinson

- C'est un livret numérique contenant des feuilles de travail pour vous aider dans votre quotidien, vous et la personne dont vous vous occupez. Utilisez-le pour susciter des conversations constructives, bâtir une solide relation et gagner en assurance lorsque vous parlez avec des prestataires de soins. La proche aidance s'accompagne parfois d'incertitudes, mais c'est aussi une expérience profondément enrichissante quand on dispose des connaissances, des outils et du soutien nécessaires. Nous remercions le Rexall Care Network pour sa contribution à l'élaboration de cette ressource.

Votre guide de 10 semaines : Naviguer un nouveau médicament pour la maladie de Parkinson

- S'adresse aux personnes qui commencent à prendre un nouveau médicament, ainsi qu'aux partenaires et aux prestataires de soins qui les soutiennent. Commencer à prendre un nouveau médicament pour le Parkinson implique parfois de grands changements sur les plans physique, émotionnel et mental. Ce guide est conçu pour vous aider, vous, votre partenaire de soins et votre équipe soignante, à trouver vos repères pendant les 10 premières semaines. Riche en outils d'autoévaluation, de planification d'objectifs et de communication, ce guide vous aidera à prendre de nouvelles habitudes, à gérer les effets secondaires et à tirer le maximum de vos consultations médicales. Nous remercions AbbVie pour sa contribution à l'élaboration de cette ressource.

Connexion et soutien par les pairs

Après avoir reçu un diagnostic, certaines personnes s'éloignent de leur communauté, inquiètes de ce que les autres vont penser ou de l'impact de leur nouvelle réalité sur leurs relations. C'est pourquoi il est vital de parler avec des gens qui vivent la même chose. Nos groupes de soutien sont des espaces bienveillants d'écoute et de validation où l'on peut apprendre des autres à faire face aux défis du Parkinson. En 2025, nous avons organisé plus de 100 groupes de soutien qui se sont réunis en présentiel ou en virtuel, et grâce à la générosité de nos donatrices et de nos donateurs, nous sommes capables de les offrir gratuitement.

J'ai hésité à rejoindre un groupe de soutien; je n'étais pas sûre que ce soit pour moi. Dès la première minute, je me suis sentie accueillie et j'ai su que je n'étais plus seule. Au cours des dernières années, j'ai noué des liens d'amitié avec des personnes qui me ressemblent... qui savent ce que c'est que de vivre avec le Parkinson.



Le Fonds CARE comble les lacunes des communautés mal desservies

Le Fonds CARE continue de répondre aux besoins non satisfaits des personnes vivant avec le Parkinson et de leurs partenaires de soins au moyen de subventions communautaires allant de 5 000 \$ à 25 000 \$. Il vient consolider des programmes locaux de bien-être physique et mental et vise principalement à favoriser l'équité en prêtant main-forte aux communautés mal desservies, isolées et marginalisées partout au pays.

En 2025, le Fonds CARE a soutenu 18 programmes offrant des services vitaux aux personnes vivant avec le Parkinson et à leurs partenaires de soins. En comblant les lacunes en matière de ressources, ce fonds contribue à garantir une aide essentielle aux gens qui en ont le plus besoin.

Le programme est en plein essor dans notre communauté. Il soutient non seulement les personnes touchées et leurs partenaires de soins, mais constitue également une excellente occasion d'apprendre pour les étudiantes et étudiants en kinésiologie. C'est un service essentiel dans nos régions rurales, où les spécialistes se font rares, et c'est le Fonds CARE qui le rend possible. Nous sommes reconnaissants de pouvoir lancer ce programme et travailler à sa continuité dans notre communauté.

-Power over Parkinson's, Bénéficiaire du Fonds CARE

Merci à Parkinson Canada pour ce financement. Les classes et les amitiés que j'ai nouées m'ont aidé à briser l'isolement causé par l'évolution de mes symptômes.

-Participante, MoveBetter: Parkinson's fitness initiative



L'association « Dancing with Parkinson's », bénéficiaire du Fonds CARE, anime un nouveau cours de danse destiné aux personnes vivant avec le Parkinson



Du soutien à deux pas de chez vous

Trouver de l'aide proche de chez soi quand on vit avec le Parkinson n'a jamais été aussi facile grâce à CareFinder de Parkinson Canada, un répertoire de services en ligne basé sur le lieu de résidence et les besoins.

En 2025, le nombre de services répertoriés dans l'outil a augmenté de 21 %, élargissant l'accès à des services spécialisés partout au pays. Nous avons également intégré un système de notification par courriel en cas de nouveau service dans une région donnée, ce qui permet aux gens d'obtenir de l'aide rapidement.

En outre, nous avons rendu l'expérience plus intuitive et personnalisable, en améliorant notamment les filtres de localisation, les types de programmes, les options de langue, la disponibilité et les coûts. Une nouvelle fonctionnalité de géolocalisation permet désormais de trouver des services à proximité.

En 2025, Iris Jacobson et Alan Levine ainsi que Jeff et Robynne Potts ont eu la générosité de commanditer CareFinder.





Promotion d'intérêts

Des initiatives concrètes de promotion d'intérêts

Parkinson Canada se bat pour de meilleurs soins, pour vous et avec vous

L'année dernière, Parkinson Canada a continué ses efforts pour améliorer l'accès aux soins partout au pays en intervenant auprès des gouvernements fédéral et provinciaux sur des questions importantes pour la communauté Parkinson. Dans un contexte de leadership fluctuant, nous avons consolidé nos relations et développé notre réseau pour que les soins, le soutien financier et l'accès aux médicaments pour les personnes vivant avec le Parkinson demeurent au premier plan. À la suite de l'élection fédérale de juin 2025, notre équipe s'est entretenue avec Ottawa pour maintenir l'accès aux médicaments malgré de potentielles perturbations économiques.

À l'échelon provincial, en Ontario, nous avons profité des consultations budgétaires pour demander aux parlementaires une amélioration de l'accès aux spécialistes des troubles du mouvement et aux neurologues. Près de la moitié des personnes du Canada vivant avec le Parkinson sont suivies uniquement par leur médecin de famille et n'ont pas accès à des soins spécialisés. Nous avons poursuivi ces discussions avec le ministère de la Santé de l'Ontario pour explorer des solutions visant à raccourcir les temps d'attente et à améliorer la communication entre la patientèle, les médecins et les spécialistes.

Notre nouvelle ambition est de créer un Plan d'action national pour la maladie de Parkinson. En 2026, nous recueillerons l'opinion de personnes vivant avec le Parkinson, de professionnelles et professionnels de la santé, de chercheuses et chercheurs et de tous les paliers du gouvernement pour élaborer un plan holistique visant à améliorer les soins partout au pays.

Nos initiatives de promotion d'intérêts visent à ne laisser pour compte aucune personne vivant avec le Parkinson. Avec votre appui, nous continuerons de nous battre pour des politiques qui améliorent les soins, renforcent les systèmes de soutien et ouvrent la voie à un avenir plus équitable pour la communauté Parkinson.



De gauche à droite, Karen Lee, présidente-directrice générale de Parkinson Canada ; Harry Forestell, qui vit avec la maladie de Parkinson ; et le Dr John Dornan, ministre de la Santé du Nouveau-Brunswick. M. Forestell a fait part de son expérience personnelle de la vie avec la maladie de Parkinson au Nouveau-Brunswick, et le groupe a discuté ensemble des moyens d'améliorer les soins dans cette province.



Recherche



Financer la recherche sur le Parkinson

Chaque jour, des donatrices, des donateurs et d'autres personnes alliées rendent possibles des projets de recherche révolutionnaires sur le Parkinson. Merci de miser sur des idées audacieuses qui pourraient permettre aux personnes touchées de s'épanouir sans limites.

Investir dans la recherche canadienne sur le Parkinson

Notre programme de recherche place la communauté Parkinson au cœur du financement. En 2025, grâce à votre aide, nous avons financé 56 projets, pour un investissement total de plus de 2,2 M\$. Notre financement vise cinq grands objectifs : améliorer les traitements, explorer des approches pour ralentir ou arrêter la progression des symptômes, prévenir et mieux comprendre les risques, faciliter le diagnostic, et aider les personnes touchées à vivre pleinement.

« Chaque année, des chercheuses et des chercheurs aux idées novatrices et prometteuses demandent du financement par l'entremise du programme de recherche de Parkinson Canada. En collaboration avec des personnes qui vivent avec le Parkinson, leurs partenaires de soins ainsi que des spécialistes du domaine, nous examinons les demandes et finançons les projets les plus transformateurs », explique Ko Currie, directeur des programmes de recherche et des partenariats chez Parkinson Canada.

En 2025, la générosité de Kanta Marwah nous a permis de mettre sur pied un nouveau fonds pour répondre aux besoins non satisfaits des personnes vivant avec le Parkinson. Le Fonds Kanta Marwah pour la recherche et l'innovation accélérera l'intégration clinique des avancées de recherche pour améliorer les soins à la communauté. C'est avec une grande fierté que nous collaborons avec M^{me} Marwah à la mise en œuvre de cette nouvelle initiative et que nous l'aidons à continuer de soutenir la recherche canadienne sur la santé.

Notre programme robuste de financement de la recherche continue de prendre de l'ampleur grâce à des partenariats, à votre soutien et à des projets financés par des donatrices et des donateurs. Les découvertes d'aujourd'hui changeront des vies demain, partout sur le globe. Merci de faire confiance à la recherche canadienne sur le Parkinson. Ensemble, nous dessinons un avenir sans limites pour la communauté.

Nous avons demandé à des scientifiques :

Que signifie cette subvention pour votre travail?

« Cette subvention nous a permis de répondre à une question qu'on se pose tous les jours en soins cliniques : quels sont les bienfaits réels de tel ou tel traitement? »

-Pooja Gandhi, Ph. D., récipiendaire du Prix du nouveau chercheur.

« Pour un chercheur principal en début de carrière, lancer un laboratoire et créer un programme de recherche demande de la passion et une certaine vision, mais aussi des financements, qui sont essentiels au processus. »

-Shady Rahayel, Ph. D., récipiendaire du Prix du nouveau chercheur.

« Cette subvention de recherche est vitale pour notre travail et notre capacité à faire des découvertes. Elle nous donne les ressources dont nous avons besoin pour piloter notre étude. » -Anthony Incognito, Ph. D., récipiendaire de la Subvention pour un projet pilote.

« Pour faire simple, nous ne pourrions pas continuer sans ces dons. » -Phillip Millar, Ph. D., récipiendaire de la Subvention pour un projet pilote.

Donner de l'élan à la recherche canadienne sur le Parkinson

Deux événements récents, la conférence SOLVE Parkinson's au Nouveau-Brunswick et la Journée de la recherche sur la maladie de Parkinson dans le sud-ouest de l'Ontario, ont démontré l'élan, la collaboration et le leadership communautaire qui font avancer la recherche sur le Parkinson et les soins d'un océan à l'autre. La conférence SOLVE Parkinson's, qui s'est tenue le 20 octobre à Fredericton, a rassemblé des personnes vivant avec le Parkinson et leurs partenaires de soins, des cliniciennes et cliniciens, des chercheuses et chercheurs ainsi que des personnes alliées pour explorer comment les forces de la province – un tissu social fort, de nombreux groupes de soutien et des programmes cliniques spécialisés comme la Clinique interdisciplinaire sur les maladies neurodégénératives (CIMN) – peuvent améliorer les soins et accélérer la recherche. Les personnes participantes ont discuté des barrières provinciales à l'accès aux ressources et des avenues pour élargir les programmes existants afin de mieux épauler la communauté Parkinson.

Le 19 novembre, un mois plus tard, Parkinson Canada a organisé la Journée de la recherche sur la maladie de Parkinson dans le Sud-Ouest de l'Ontario, à London. À cette occasion, des chercheuses et chercheurs, des cliniciennes et cliniciens, des stagiaires, des organismes communautaires et des personnes ayant une expérience vécue se sont réunis pour apprendre et réfléchir ensemble.

Cet événement a souligné le leadership émergent de la région dans la recherche sur le Parkinson et l'importance des études centrées sur la patientèle qui intègrent les perspectives des personnes vivant avec le trouble. On a notamment abordé les grands bienfaits thérapeutiques de l'exercice tout en reconnaissant le besoin d'axer la recherche sur de nouvelles approches, et de mieux communiquer les données produites au grand public. Nous remercions la Société Parkinson du Sud-Ouest de l'Ontario pour son soutien à l'organisation de cet événement majeur.

Les deux conférences ont mis en lumière l'importance de la science ouverte, de la transparence des données et de la collaboration entre les établissements de recherche, les hôpitaux, les groupes de promotion d'intérêts et le public pour renforcer la communauté Parkinson du Canada.

BlueRock Therapeutics a généreusement commandité les deux événements.



Pour lutter contre le Parkinson, il faut mettre en synergie l'expérience vécue, la recherche et les soins.

L'union fait la force : Des partenariats pour amplifier la recherche canadienne

Pour nous, c'est une évidence : c'est en travaillant de concert que nous transformerons la recherche. C'est pourquoi, en 2025, Parkinson Canada s'est allié à des organismes, à des donatrices et à des donateurs qui partagent sa mission et son enthousiasme pour la recherche novatrice. Ensemble, nous avons propulsé la recherche sur le Parkinson. Grâce à nos partenariats et à des possibilités de financement uniques, nous avons pu offrir 56 subventions de recherche en 2025; plus du double par rapport à l'année dernière!

En 2025, Parkinson Canada et la Fondation Brain Canada ont combiné leurs forces pour financer le Défi de données du Réseau canadien ouvert sur la maladie de Parkinson (C-OPN). Le but était d'accélérer la recherche sur le trouble en misant sur une utilisation novatrice de la base de données du C-OPN. Des chercheuses, des chercheurs, des cliniciennes et des cliniciens de partout au pays ont présenté des propositions d'analyses anonymisées de données des membres du réseau (profil démographique, données cliniques et épidémiologiques, neuroimagerie et génotypes) visant à mieux comprendre le Parkinson. Au total, six personnes ont décroché cette subvention unique en son genre. Des initiatives comme celle-ci inspirent des idées nouvelles et attirent les scientifiques vers la recherche sur le Parkinson.

Inspiré par Carlota Lee, fondatrice de la marche SuperMom, Parkinson Canada a collaboré avec CurePSP (un organisme à but non lucratif de premier plan sur la paralysie supranucléaire progressive, ou PSP) pour combler les lacunes en matière de sensibilisation, d'éducation et de soins pour les personnes touchées. L'expérience vécue de Carlota avec la PSP souligne l'importance d'élargir la recherche et d'améliorer les soins. Nous la remercions pour son leadership et son engagement auprès des communautés Parkinson et PSP par l'intermédiaire de la marche SuperMom.



Le financement de la recherche en bref

A financé
56
projets

Plus que
2,2 M\$
en financement

280 000 \$
Traitements
modificateurs

495 000 \$
Causes du
Parkinson

100 000 \$
Subventions
pour les
plateformes
de recherche

225 000 \$
Stages
cliniques

399 949 \$
Bien vivre
avec le
Parkinson

19 050 \$
Perfectionnement
professionnel

350 000 \$
Diagnostic et
facteurs de
risque

15 000 \$
Engagement
de la
patientèle

379 110 \$
Traitements des
symptômes



Les champions de la communauté



Des moments rendus possibles grâce aux dons mensuels

Depuis 2016, la famille Crate, qui vit à Ottawa, appuie Parkinson Canada avec cœur et générosité.

Son soutien reflète le parcours profondément personnel du beau-père, aujourd'hui décédé, qui avait reçu un diagnostic de Parkinson il y a près de dix ans. D'un grand pragmatique, il avait suivi les conseils de tous les spécialistes, continuant à s'entraîner physiquement et mentalement, et à prendre ses médicaments sans faute. Ses tremblements et son déclin graduel étaient évidents depuis plusieurs années, mais c'est dans les deux dernières que les symptômes cognitifs se sont réellement manifestés.

En 2022, les Crate ont réaffirmé leur engagement en souscrivant à une formule de don mensuel. Chez Parkinson Canada, nous appelons nos donatrices et donateurs mensuels des « créateurs de moments », car leur générosité continue crée des moments de connexion et d'espoir. Pour la famille Crate, donner tous les mois est une façon d'honorer leur beau-père tout en aidant les autres familles touchées par le Parkinson à se sentir accompagnées.

Aujourd'hui, le soutien mensuel de la famille Crate contribue à financer la recherche, les efforts de promotion d'intérêts et des programmes essentiels pour les personnes qui vivent avec le Parkinson.



Honorer la mémoire de Judy Hazlett

Judy Hazlett était une femme extraordinaire qui a marqué son entourage par sa générosité, sa résilience et son engagement perpétuel à aider les autres. Ayant reçu un diagnostic de Parkinson à seulement 29 ans, elle a vécu avec le trouble pendant plus de 40 ans, relevant tous les défis avec grâce et détermination. Éducatrice passionnée, Judy a dédié sa vie à l'enseignement et à la promotion d'intérêts, élaborant des programmes pour aider les autres à mieux comprendre le Parkinson et offrant ses connaissances à des publics diverses, notamment la Gendarmerie royale du Canada. Son dévouement lui a valu de recevoir une précieuse Médaille du jubilé de la Reine.

Outre ses contributions professionnelles, Judy était connue pour sa chaleur humaine, sa créativité et son enthousiasme. Elle aimait beaucoup danser, convaincue des bienfaits du mouvement pour la guérison et l'espoir. Judy a vécu 37 merveilleuses années aux côtés de son mari, Roger Buxton, avec qui elle a exploré et photographié le Nord canadien.



La généreuse contribution que Judy a récemment laissée à Parkinson Canada résonne avec les valeurs qu'elle incarnait au quotidien : la compassion, l'engagement solidaire et l'espoir d'un avenir radieux pour les personnes vivant avec le trouble. Son histoire édifiante nous rappelle qu'une seule personne peut faire changer les choses.

« Le Parkinson s'est invité dans notre famille il y a environ dix ans. Heureusement, Parkinson Canada aussi. On nous a épaulés à chaque étape de notre parcours en nous proposant de l'information fiable, des programmes et du soutien. Nous sommes très reconnaissants, encore aujourd'hui. C'est un privilège de donner en retour et d'aider à concrétiser des projets de recherche, des initiatives communautaires et des programmes de soutien aux familles qui changent vraiment la donne. »

Une « supermarché » pour sa mère

En 2022, Christine Nikander a commencé à organiser la Supermarché de Cornwall (en Ontario) pour honorer la mémoire de sa mère. Cette dernière avait reçu un diagnostic de Parkinson à 42 ans et passé des décennies à faire avancer la science, de la stimulation cérébrale profonde jusqu'au don de cerveau.

Déterminée à reprendre le flambeau, Christine a ouvert Penny's Cove, quatre chalets rénovés situés à Lancaster, en Ontario, financés par la succession de sa mère. Aujourd'hui, elle verse une partie de chaque loyer à Parkinson Canada. Grâce à la Supermarché de Cornwall et à Penny's Cove, Christine a collecté plus de 17 000 \$. Elle n'aurait pu y arriver sans le soutien de sa communauté et de toutes les personnes qui connaissent et chérissaient sa mère.



La collecte de fonds vue d'en haut

Après avoir visité son grand-père dans un hôpital en Saskatchewan, Pixel Heller a décidé de donner à Parkinson Canada. À son retour à Toronto, elle s'est engagée à participer à Fundraising Your Way, une manière de collecter des fonds avec les moyens du bord. Elle a marché de la tour CN jusqu'aux bureaux de Parkinson Canada sur des échasses en hommage aux Moko Jumbies, des figures protectrices traditionnelles issues de son héritage caribéen. Cette initiative lui a permis d'amasser plus de 1 600 \$ et de retenir l'attention du Toronto Star, jusqu'à faire la une du journal le lendemain.

Son grand-père, charpentier de profession, l'a inspirée à fabriquer ses propres échasses, rendant l'expérience personnelle de bout en bout. Pour Pixel, marcher sur des échasses permet à la fois de faire rayonner sa culture et les personnes touchées par le Parkinson.

Des retombées locales à un impact national

Carlota Lee a fondé la marche SuperMoM en 2023. Cette initiative vancouveroise, qui a simplement commencé avec ses proches, s'est imposée pour devenir un événement communautaire majeur qui rassemble tout le monde pour sensibiliser au Parkinson et collecter des fonds vitaux pour les femmes touchées par ce trouble. L'événement a généré 300 000 \$ depuis 2023 et continue de mobiliser plus de 350 personnes chaque année. Guidé par la vision de Carlota, le mouvement s'étend maintenant au-delà d'Ottawa, notamment à Toronto et à Calgary.

Carlota Lee a récemment reçu un diagnostic de paralysie supranucléaire progressive (PSP). Ce trouble complique ses mouvements, son équilibre, sa voix et sa déglutition, mais sa détermination reste de fer. Elle continue de faire ce qu'elle aime et de prendre la parole pour soutenir les femmes qui vivent avec le Parkinson ou la PSP.



Carlota (au centre, en veste blanche) lors de la marche, en compagnie de quelques-uns de ses nombreux partisans.



En l'honneur de Rose

L'expérience de Parkinson d'Iris Jacobson a commencé en 2013, lorsque sa sœur, Rose, a reçu un diagnostic alors que sa famille vivait déjà une année difficile.



Déterminée à mieux épauler sa sœur, Iris a suivi une formation d'animatrice chez Parkinson Canada et a coanimé des groupes de soutien pendant trois ans pour les personnes découvrant leur diagnostic. Elle a vu de ses yeux comment les soins spécialisés du mouvement ont aidé Rose à regagner en stabilité et en autonomie.

Aujourd'hui, Iris et son mari Alan Levine sont les commanditaires principaux de CareFinder, qui permet aux personnes du Canada vivant avec le Parkinson d'accéder plus facilement à des services personnalisés. Elle s'est donné pour mission de sensibiliser les gens aux réalités de ce trouble, au-delà des simples clichés, pour que les personnes et les familles touchées se sentent comprises et accompagnées.



Unis par le Parkinson et l'appel de la route

Lors de la tournée Spinning Wheels 2025, trois équipes de cyclistes ont traversé le Canada sur 6 000 kilomètres en deux mois. L'objectif était de sensibiliser les gens au Parkinson et de collecter des fonds en soutien aux personnes qui vivent avec ce trouble. Mike Loghrin, Lloyd Taylor, Jim Redmond, et Li Jiang, trois mordus de cyclisme, se sont engagés dans cette course et dans cette cause. Ils se sont arrêtés dans chaque communauté pour raconter leur histoire, lancer des conversations et montrer à tout le monde le pouvoir de l'activité physique. Grâce à eux et à leurs équipes, Parkinson Canada a pu distribuer 110 000 \$ à neuf partenaires pour élargir les services de soutien à la communauté Parkinson.

Right at Home élargit le champ des possibles pour la communauté Parkinson

Right at Home soutient fièrement Parkinson Canada en s'engageant à améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec le Parkinson. Reconnaisant les difficultés de la vie avec le Parkinson, qu'il s'agisse de mobilité, du bien-être émotionnel ou du simple quotidien, la contribution de Right at Home renforce les programmes, les ressources et les initiatives éducatives de Parkinson Canada qui donnent aux personnes et aux familles touchées les moyens d'agir.

Ce soutien souligne l'importance d'offrir des soins bienveillants et informés pour permettre aux personnes touchées de vivre avec confiance et dignité.



C'est avec fierté que nous soutenons Parkinson Canada; ce partenariat renforce notre capacité à offrir des soins, mais nous aide aussi à comprendre et à respecter les personnes qui vivent avec le Parkinson.

Grâce à des formations spécialisées et à des initiatives de sensibilisation, nous sommes plus à même de comprendre les besoins des personnes et des familles touchées et de les aider à vivre avec dignité, courage et sérénité.

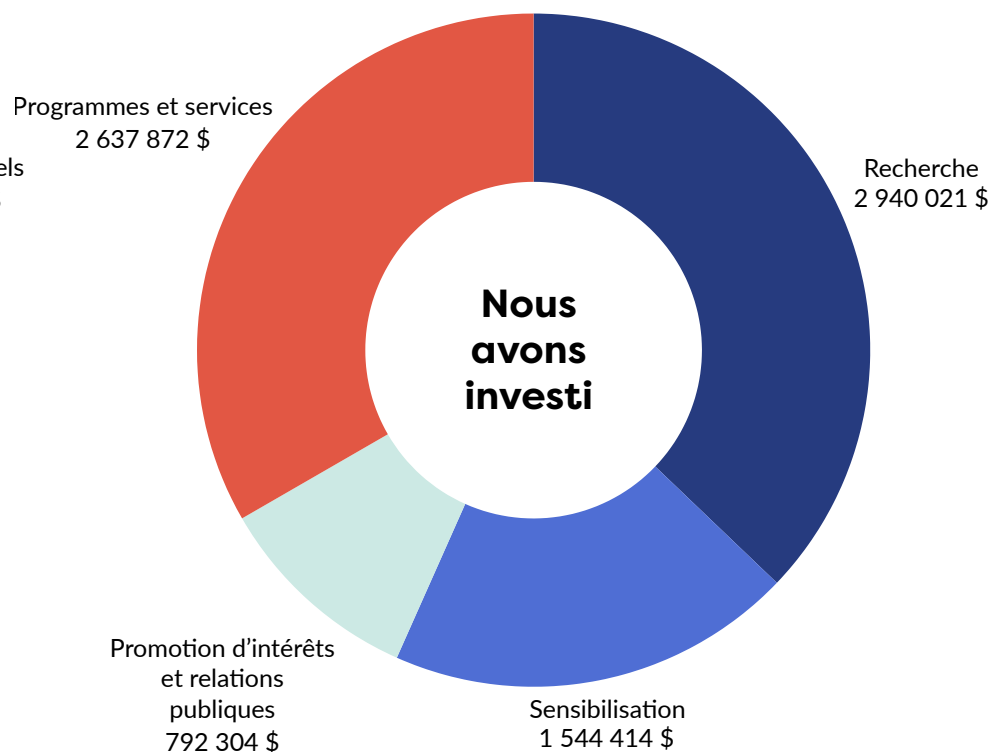
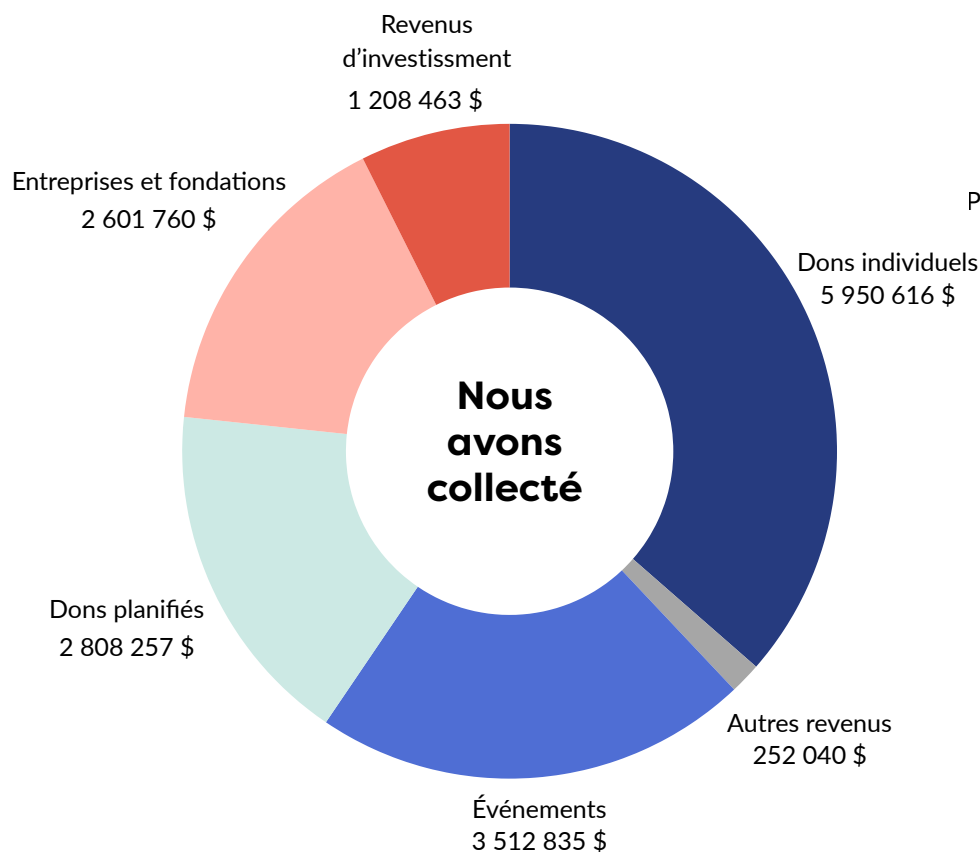
**-Dani DePetrillo, directrice de l'exploitation,
Right at Home**



Votre générosité en chiffres

Pour consulter le bilan détaillé au 31 décembre 2025, rendez-vous sur impact.parkinson.ca/fr





Vous trouverez ci-dessus un résumé de la manière dont vos généreux dons ont été utilisés en 2025. Les états financiers vérifiés pour l'exercice clos le 31 décembre 2025 sont disponibles sur simple demande et sur notre site web. Si vous avez des questions concernant nos activités de collecte de fonds, n'hésitez pas à nous contacter au 1-888-664-1973.



Agréé
IMAGINE CANADA
Accredited

Les équipes qui façonnent notre vision

Parkinson Canada est reconnaissante de pouvoir compter sur des équipes de direction et de conseil dévouées et passionnées.

- Notre équipe de direction rassemble des professionnels expérimentés et bienveillants, déterminés à faire avancer notre mission, à promouvoir l'innovation et à favoriser des changements significatifs.
- Notre conseil d'administration assure la supervision stratégique et la gouvernance afin de garantir l'efficacité et la pérennité de notre organisation.
- Notre Conseil consultatif sur la maladie de Parkinson se fait le porte-parole des personnes atteintes de la maladie de Parkinson et de leurs aidants afin d'orienter nos programmes et nos initiatives.

Pour lire le rapport dans son intégralité, rendez-vous sur www.impact.parkinson.ca/fr ou scannez le **code QR** ci-dessous.



Vous avez des questions sur la maladie de Parkinson ?

 Composez le : 1 888 664-1974

 Courriel : support@parkinson.ca

 Site web : parkinson.ca

Souhaitez-vous faire un don ou en savoir plus sur votre impact ?

 Composez le : 1 888 664-973

 Courriel : donate@parkinson.ca

 Site Web : parkinson.ca/fr/facons-de-donner

 Adresse postale : Parkinson Canada 4211 Yonge Street, Suite 316, Toronto, ON M2P 2A9

Vous souhaitez nous contacter pour une autre raison ?

 Composez le : 1 800 565-3000

 Courriel : info@parkinson.ca

Numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance :
10809 1786 RR0001





**Parkinson
Canada**