

# Horaire hebdomadaire de soutien aux activités de la vie quotidienne



Utilisez ce formulaire pour répertorier les activités de la vie quotidienne et identifier la personne responsable de chaque tâche durant la semaine. Cela peut mettre en lumière les besoins de soutien et aider à organiser les routines. Mettez-le à jour régulièrement selon l'évolution des besoins.

## Autour de la maison

Activité	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
Préparer les repas							
Faire la vaisselle							
Ranger la cuisine							
Passer l'aspirateur / nettoyer les planchers							
Nettoyage général							
Dépoussiérage / rangement							
Nettoyer les salles de bain							
Lessive / repassage							
Travaux extérieurs							
Jardinage							
Déneigement							
Sortir les ordures / recyclage							
Envoyer / récupérer le courrier							

## Soins personnels

Activité	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
Alimentation							
Soins buccodentaires							
Toilettage							
Habillement							
Aide à l'élimination							
Autres soins d'hygiène							

## Transport

Activité	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
Rendez-vous médical							
Exercice physique							
Événement social							
Shopping							
Autre rendez-vous							

## Coordination d'autres activités

Activité	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
Prise de rendez-vous							
Remplissage/retrait d'ordonnances							
Opérations bancaires							
Paiement de factures							
Préparation continue des déclarations d'impôts							
Entretien automobile							
Soins pour animaux de compagnie							

## Psychosocial

Activité	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
Visites sociales							
Appels de suivi							