

Reconnaître les changements liés à ma maladie de Parkinson

La maladie de Parkinson évoluera au fil du temps.
Les changements sont parfois si subtils que vous ne les remarquerez pas.

La liste suivante vous aidera à les déceler.
Tous les neuf ou douze mois, répondez aux questions qui suivent et discutez des changements avec votre médecin.

Oui Non

LISTE DE VÉRIFICATION

- Êtes-vous presque toujours fatigué ?
- Ressentez-vous des engourdissements, des fourmillements ou des douleurs continues ?
- Êtes-vous souvent constipé ?
- Avez-vous, vous ou votre proche aidant, remarqué des changements dans votre façon de penser, p. ex. dans la résolution de problèmes, ou à propos de votre mémoire ?
- Les gens vous comprennent-ils difficilement lorsque vous parlez ?
- Avez-vous de la difficulté à avaler votre nourriture ?
- Vous arrive-t-il de vous assoupir pendant que vous êtes en pleine action (p. ex. en mangeant ou en discutant) ?
- Votre écriture a-t-elle changé au cours des six derniers mois ?
- Êtes-vous tombé au cours des six derniers mois ? Dans l'affirmative, combien de fois ?
- Vous arrêtez-vous brusquement quand vous marchez ?
- Avez-vous, vous ou un proche aidant, remarqué des changements dans votre capacité à conduire une voiture ?
- Votre partenaire a-t-il (elle) remarqué que vous faisiez des rêves violents ?
- Vous arrive-t-il d'être triste durant plusieurs jours consécutifs ?
- Constatez-vous des changements dans votre sexualité (p. ex. absence d'intérêt, de performance ou intérêt accru) ?
- Vos médicaments sont-ils plus lents à être efficaces ?
- Avez-vous remarqué que vos médicaments faisaient effet moins longtemps ?
- Avez-vous des problèmes urinaires ?
- Êtes-vous étourdi quand vous vous levez d'un fauteuil ou que vous sortez du lit ?
- Avez-vous, vous ou votre proche aidant, remarqué si vous magasiniez davantage ou si vous aviez de la difficulté à résister à l'achat de billets de loterie ?
- Avez-vous remarqué un changement de votre odorat ?

Cette liste de vérification est tirée de notre fiche d'information « Médicaments reconnus dans le traitement des symptômes de la maladie de Parkinson – Ce que vous devez savoir »

Pour de plus amples renseignements et ressources gratuit, appeler le 1-800-565-3000 ou visitez le site parkinson.ca.