

FEUILLET D'INFORMATION

Sur la maladie de Parkinson

- Décrite par le Dr James Parkinson en 1817 (médecin britannique)¹
- Parkinson est une maladie neurologique progressive
- Lorsque les cellules du cerveau qui produisent normalement un liquide chimique appelé « dopamine » meurent, les symptômes de la maladie de Parkinson (MP) font leur apparition²
- Les symptômes les plus répandus sont : le tremblement; la lenteur des mouvements; le raidissement musculaire et les problèmes d'équilibre³
- D'autres symptômes peuvent également être constatés comme la fatigue, les difficultés d'élocution et d'écriture, les troubles du sommeil, la dépression et les changements cognitifs^{3,4}
- En ce moment, il n'existe pas de remède pour guérir la maladie de Parkinson³
- La majorité des patients gèrent leurs symptômes avec des médicaments³
- Une intervention chirurgicale ne profite qu'à une faible proportion de patients souffrant de la maladie de Parkinson³
- D'autres moyens, tels que les programmes d'exercices ou des traitements orthophoniques, peuvent également aider³
- La maladie de Parkinson évolue à un rythme qui diffère d'une personne à l'autre³
- Trouver le traitement adéquat au fur et à mesure de l'évolution des symptômes est important et exige l'intervention d'experts des soins de santé
- Aucune cause particulière de la MP n'a été identifiée. Les chercheurs explorent de nombreuses théories, notamment le rôle de la génétique et de l'environnement⁴

À propos de la maladie de Parkinson au Canada

- On estime qu'il y a plus de 100 000 Canadiens et Canadiennes qui sont atteints par la maladie de Parkinson^{2,3,4,5}
- Ce nombre est en-dessous de la réalité étant donné qu'il n'existe pas d'étude nationale stratifiée sur la MP
- *La majorité de ceux diagnostiqués ont plus de 65 ans²*
- L'âge moyen de diagnostic est de 60 ans³
- La maladie de Parkinson ne fait pas partie du processus normal de vieillissement³; mais son incidence augmente avec l'âge²
- À cause de l'augmentation de la proportion de baby boomers, ce nombre devrait augmenter sensiblement

- Il est prévu que la population âgée de 65 ans et plus augmente sur 30 ans de 11,6 pour cent à 23,6 pour cent²
- 20 pour cent des gens de moins de 40⁴ généralement appelés « Jeunes atteints »
 - Les coûts directs de la maladie de Parkinson (hôpital, médecins, médicaments) totalisent 86,8 millions de dollars²

La Société Parkinson Canada (SPC)

- La SPC a été fondée en 1965, elle avait pour objectif d'améliorer la vie des Canadiens et Canadiennes vivant avec la MP⁵
- La SPC est un organisme sans but lucratif fondé sur le volontariat et collaborant avec 12 partenaires régionaux et plus de 200 chapitres et groupes de soutien à travers le Canada⁵
- Sa mission est : d'alléger le fardeau; de trouver un remède par la recherche, l'éducation, le soutien et la défense des droits et intérêts
- Depuis 1981, la SPC a accordé des subventions de recherche de plus de 15 millions de dollars (consacre environ un million de dollars par année à la recherche scientifique)
- Depuis 1981, le Programme clinique national a accordé plus de 3 millions de dollars à des cliniques et organismes communautaires pour offrir des programmes et des services pour ceux et celles qui vivent avec la maladie de Parkinson
- Information et soutien pour ceux et celles qui vivent avec la MP, leur famille et les professionnels de la santé sont disponibles auprès de la SPC et de ses partenaires régionaux
- Pour communiquer avec votre partenaire régional, veuillez consulter notre site Internet www.parkinson.ca ou appeler le 1-800-565-3000
- Le mois d'avril est celui de la sensibilisation à la maladie de Parkinson; la SPC cherche à mieux sensibiliser le public et mieux lui faire comprendre la maladie de Parkinson
- La SPC a adopté la Charte mondiale de l'OMS sur la maladie de Parkinson⁶ voulant que ceux et celles qui souffrent de la maladie aient le droit :
 - de se faire référer chez un médecin s'intéressant particulièrement à la MP
 - de recevoir un diagnostic exact
 - d'avoir accès à des services de soutien
 - de recevoir des soins soutenus, et
 - de participer à la gestion de la maladie
- Les efforts nationaux de défense des droits ont identifié deux grandes préoccupations⁶
 - Le financement durable de la recherche
 - L'accès universel aux services de soins et de soutien à domicile

À propos de la Grande randonnée

- La Grande randonnée Parkinson : a lieu à tous les mois de septembre dans plus de 80 collectivités canadiennes
- Un nombre record de participants, 12 000, y sont allés en 2007

- La première Grande randonnée a eu lieu en 1990 et comptait sept marcheurs en Ontario
- Depuis l'année 2000, la Grande randonnée a recueilli 11,8 millions de dollars
- Les fonds recueillis grâce à la Grande randonnée sont destinés à la recherche et aux services de soutien
- Cette année, la Grande randonnée a recueilli deux millions de dollars

Références bibliographiques

¹James Parkinson, *An Essay on the Shaking Palsy*, Londres 1817

²La maladie de Parkinson : Ses répercussions sociales et économiques, 2003, Santé Canada et SPC

³Parkinson : Les faits, brochure de la Société Parkinson Canada, 2003

⁴A Manual for People Living with Parkinson's Disease, Parkinson Society Canada, 2003
(Disponible en anglais seulement)

⁵Parkinson Society Canada donor brochure