

## **PARKINSON : BEAUCOUP PLUS QUE DES TROUBLES Du MOUVEMENT**

La plupart des gens atteints de Parkinson vivent quotidiennement des mouvements involontaires constants à mesure que la maladie progresse, jusqu'à ce qu'ils en arrivent même à ne plus pouvoir bouger du tout. Ils sont nombreux à prendre une vingtaine de pilules par jour pour tenter de trouver un certain équilibre, mais les traitements n'offrent qu'un soulagement relatif. Et nous ne mentionnons là que les problèmes moteur – Parkinson, c'est beaucoup plus que des troubles du mouvement.

« La maladie de Parkinson affecte souvent le système végétatif qui contrôle la vessie, les intestins, le contrôle de la pression artérielle, la fonction sexuelle et celle d'avaler » déclare Jon Stoessl, Directeur du Pacific Parkinson's Research Centre à l'Université de Colombie-Britannique. « Viennent ensuite les grandes complications cognitives et psychiatriques qui affectent un nombre important de nos patients ».

La Société Parkinson Canada a mis sur pied une diffusion Web pour partager des renseignements sur les problèmes non moteurs de la maladie de Parkinson. Grâce à un appui financier de Novartis et à la collaboration du Dr Mandar Jog (London Health Sciences Centre) et du Dr Michel Panisset (Hôtel-Dieu du CHUM), ces présentations ont été conçues pour permettre aux gens d'identifier les symptômes non moteurs qu'on retrouve communément dans la maladie de Parkinson, notamment la « perte d'efficacité » des médicaments. Les spécialistes partagent leurs idées sur la manière de gérer ces symptômes, avec ou sans médicaments. Il s'y discute également d'autres aspects comme la dépression, les évolutions cognitives, les difficultés d'élocution et les changements émotionnels.

La diffusion Web n'est qu'un exemple parmi d'autres de la manière dont fonctionne la SPC pour « soulager le fardeau, trouver un remède » par le biais de l'éducation, le soutien, la recherche et la défense des intérêts des patients. « L'éducation est au centre de notre préoccupation de soulager ceux et celles qui vivent avec la maladie de Parkinson aujourd'hui » dit Barbara Snelgrove, Directrice de l'Éducation et des Services de la Société Parkinson Canada. « Que ce soit par le biais de notre site Web [www.parkinson.ca](http://www.parkinson.ca), notre Centre national d'information et d'orientation **1-800-565-3000**, ou de la prestation de programmes par nos partenaires régionaux, nous travaillons sans relâche pour sensibiliser et soutenir ».

Ces diffusions Web se trouvent sur le site Web de la Société Parkinson Canada en français et en anglais. On peut les consulter à [www.parkinson.ca](http://www.parkinson.ca).