

FEUILLET D'INFORMATION Juin 2011

Sur la maladie de Parkinson

- Décrite par le D^r James Parkinson (médecin britannique) en 1817¹
- La maladie de Parkinson est une maladie du cerveau⁶
- Lorsque les cellules du cerveau qui produisent normalement un liquide chimique appelé « dopamine » meurent, les symptômes de la maladie de Parkinson font leur apparition²
- Les symptômes les plus répandus sont le tremblement, la lenteur des mouvements, la raideur musculaire et les problèmes d'équilibre³
- D'autres symptômes peuvent également être constatés comme la fatigue, les difficultés d'élocution et d'écriture, les troubles du sommeil, la dépression et la détérioration des capacités cognitives
- En ce moment, il n'existe pas de remède pour guérir la maladie de Parkinson
- La majorité des patients gèrent leurs symptômes avec des médicaments
- Une intervention chirurgicale ne profite qu'à une faible proportion de patients souffrant de la maladie de Parkinson
- D'autres moyens, comme les programmes d'exercices ou des traitements orthophoniques, peuvent également aider
- La maladie de Parkinson s'aggrave avec le temps; elle évolue à un rythme différent d'une personne à l'autre⁶
- Trouver le traitement adéquat au fur et à mesure de l'évolution des symptômes est important et exige l'intervention d'experts des soins de santé
- Aucune cause particulière de la maladie de Parkinson n'a été identifiée. Les chercheurs explorent de nombreuses théories, notamment le rôle de la génétique et de l'environnement

À propos de la maladie de Parkinson au Canada

- On estime qu'il y a plus de 100 000 Canadiens qui sont atteints par la maladie de Parkinson^{2,3,4,5}
- Ce nombre est en dessous de la réalité étant donné qu'il n'existe pas d'étude nationale stratifiée sur la maladie de Parkinson
- À cause de la population vieillissante de bébé-boumeurs, ce nombre devrait augmenter sensiblement. Il est prévu que le pourcentage de la population âgée de 65 ans et plus passera de 11,6 % à 23,6 % en 30 ans
- On dit des personnes âgées de moins de 40 ans qui sont atteintes de la maladie de Parkinson qu'elles ont la forme précoce de la maladie⁴
- L'âge moyen auquel les personnes sont diagnostiquées est de 60 ans³
- La majorité des personnes diagnostiquées sont âgées de plus de 65 ans²
- La maladie de Parkinson ne fait pas partie du processus normal de vieillissement³; mais son incidence augmente avec l'âge²
- Les coûts directs de la maladie de Parkinson (hôpital, médecins, médicaments) totalisent 86,8 millions de dollars²

Société Parkinson Canada

- La Société Parkinson Canada soutient les Canadiens atteints de la maladie de Parkinson depuis 1965⁵. Collaborant avec 10 partenaires régionaux et plus de 240 sections et groupes de soutien, la Société Parkinson Canada est la seule œuvre de bienfaisance canadienne dédiée à la recherche, à l'éducation, au soutien et à la défense des intérêts de 100 000 Canadiens atteints de la maladie de Parkinson
- La Société Parkinson Canada a souligné 45 ans de service en 2010
- Sa mission est la suivante : Une meilleure qualité de vie et un avenir plus prometteur pour les Canadiens atteints aujourd'hui. Un monde exempt de la maladie de Parkinson demain
- Depuis 1981, la Société Parkinson Canada a accordé environ 18 millions de dollars en subventions de recherche
- La Société Parkinson et ses partenaires régionaux offrent des services d'information, de soutien et d'éducation aux personnes atteintes de la maladie, à leurs partenaires de soins et à leurs familles
- Le Centre national d'information et de référence de la SPC offre des ressources et des renseignements crédibles et à jour sur des questions concernant la maladie de Parkinson et la gestion des soins en français et en anglais. Veuillez consulter le site Web www.parkinson.ca ou téléphoner au 1-800-565-3000
- La Société Parkinson Canada cherche à mieux sensibiliser le public et mieux lui faire comprendre la maladie de Parkinson, par exemple avec le mois de la sensibilisation à la maladie de Parkinson, en avril;
- La Société Parkinson Canada défend activement les intérêts des personnes atteintes de la maladie de Parkinson pour aider à améliorer la qualité des soins de santé et les services qu'elles reçoivent
- La Société Parkinson Canada a adopté la Charte mondiale de l'OMS sur la maladie de Parkinson voulant que ceux et celles qui souffrent de la maladie aient les droits suivants :
 - être aiguillé vers un médecin s'intéressant particulièrement à la maladie de Parkinson
 - recevoir un diagnostic exact
 - avoir accès à des services de soutien
 - recevoir des soins soutenus
 - participer à la gestion de la maladie
- La Société Parkinson Canada sera l'hôte du prochain Congrès mondial sur la maladie de Parkinson, qui se tiendra à Montréal, en octobre 2013
- Les efforts nationaux de défense des droits ont établi trois grands objectifs⁷ :
 - assurer le financement d'une enquête épidémiologique nationale des maladies neurologiques
 - influencer la qualité des soins de santé, le soutien et les services que reçoivent les Canadiens atteints de la maladie de Parkinson
 - Définir et influencer les principaux enjeux de politique touchant les Canadiens atteints de la maladie de Parkinson
- La Société Parkinson Canada a contribué à la création d'Organismes caritatifs neurologiques du Canada (OCNC) et joue un rôle actif dans la mise en œuvre d'une stratégie nationale sur le cerveau. OCNC est un regroupement d'organismes représentant des personnes atteintes de maladies, troubles ou lésions neurologiques ou neuromusculaires chroniques et souvent évolutifs (maladies cérébrales) au Canada

À propos de la Grande randonnée Parkinson

- La Grande randonnée Parkinson a lieu tous les mois de septembre dans plus de 90 collectivités canadiennes
- En 2010, 14 000 personnes y ont participé, permettant de recueillir 2,8 millions de dollars
- La première Grande randonnée a eu lieu en 1990 et comptait sept marcheurs en Ontario
- Depuis l'année 2000, la Grande randonnée a recueilli plus de 22 millions de dollars

- Les fonds recueillis grâce à la Grande randonnée Parkinson sont destinés à l'éducation, à la recherche, à la défense des intérêts et aux services de soutien
- Notre objectif cette année est d'amasser 3 millions de dollars dans 90 collectivités canadiennes

Références bibliographiques

¹James Parkinson, *An Essay on the Shaking Palsy, Londres 1817*

²La maladie de Parkinson : Ses répercussions sociales et économiques, 2003, Santé Canada et Société Parkinson Canada

³Parkinson : Les faits, brochure de la Société Parkinson Canada, 2003

⁴A Manual for People Living with Parkinson's Disease, Parkinson Society Canada, 2003 (disponible en anglais seulement)

⁵Parkinson Society Canada donor brochure

⁶Feuillet d'information 2009 sur la progression de la maladie de Parkinson

⁷Rapport annuel 2007-2008 de la Société Parkinson Canada