



Parkinson Society Canada

Société Parkinson Canada

Parkinson:

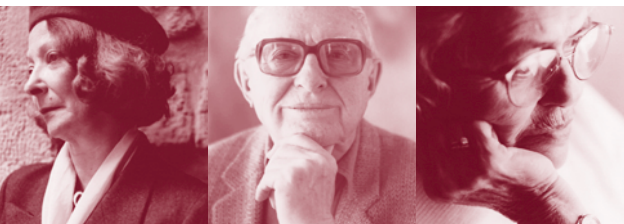
Les faits

Un appui aujourd'hui, une réponse demain



Vous, ou quelqu'un que vous connaissez, venez tout juste d'apprendre que "Vous avez la maladie de Parkinson". Qu'est-ce que la maladie de Parkinson? Qu'est-ce que vous, votre famille et vos amis avez besoin de savoir sur la manière dont cette maladie modifiera votre vie? Nous sommes là pour répondre à vos questions, vous offrir du soutien et vous assurer que vous n'êtes pas seul!

Le langage médical de la maladie de Parkinson est complexe. Il prête souvent à confusion et peut effrayer. Voici des explications sur la maladie de Parkinson dans un langage que tous peuvent comprendre.



Qu'est-ce que la maladie de Parkinson?

Les mouvements de notre corps sont habituellement contrôlés par une substance chimique appelée dopamine. Cette substance transmet des signaux entre les nerfs et le cerveau. Lorsque les cellules qui produisent normalement de la dopamine meurent, les symptômes de la maladie de Parkinson se manifestent. Il s'agit d'une maladie neurodégénérative. À l'heure actuelle, il n'existe pas de remède, mais de nombreux projets de recherche prometteurs sont en cours. On peut vivre avec la maladie de Parkinson pendant des années. La maladie de Parkinson évolue à un rythme différent chez chaque personne atteinte.



Comment procède-t-on pour poser un diagnostic et traiter la maladie de Parkinson?

Un diagnostic de maladie de Parkinson peut être long. Votre médecin de famille vous dirigera sans doute vers un neurologue – un spécialiste qui traite la maladie de Parkinson. Il n'existe aucune radiographie ni aucun test permettant de confirmer la maladie de Parkinson. Le neurologue vérifiera donc vos antécédents médicaux, procédera à un examen physique approfondi et à certains tests afin d'exclure d'autres maladies qui pourraient ressembler à la maladie de Parkinson.

Les symptômes les plus fréquents sont :

Tremblement
Ralentissement des mouvements et rigidité
Problèmes d'équilibre
Rigidité musculaire

Autres symptômes pouvant se manifester chez certaines personnes :

Fatigue
Élocution lente
Troubles d'écriture
Posture voûtée
Constipation
Troubles du sommeil

La maladie de Parkinson se traite à l'aide de médicaments qui peuvent atténuer les symptômes. La physiothérapie, l'ergothérapie et l'exercice sont bénéfiques et peuvent améliorer la souplesse et réduire la rigidité.

Plus les symptômes s'aggravent, plus on doit avoir recours aux médicaments. Vous devez savoir que, bien que les médicaments vous aideront à mieux fonctionner, ils ne sont pas parfaits et bon nombre d'entre eux entraînent des effets secondaires.

Dans certaines circonstances, un faible pourcentage de personnes atteintes de la maladie de Parkinson peuvent bénéficier d'une chirurgie.



Si vous avez la maladie de Parkinson, prenez votre santé en main.

- Trouvez un médecin que vous aimez et en qui vous avez confiance, de préférence un neurologue et écoutez ses conseils. Prenez des décisions éclairées.
- Il faut du temps pour trouver le bon traitement qui vous fournira un juste équilibre. Faites une liste de ce qui fonctionne et de ce qui ne fonctionne pas et parlez-en à votre équipe de soins de santé.
- Au fur et à mesure que les symptômes s'aggraveront, il faudra rajuster votre traitement. Il existe de nombreuses options de traitement qui peuvent vous être bénéfiques au fur et à mesure que votre maladie évolue.
- Vous êtes unique! Vos progrès, vos symptômes et votre traitement médicamenteux seront fort probablement différents de ceux des autres personnes atteintes de la maladie de Parkinson.
- Faites de l'exercice! Marchez tous les jours. Demandez à un ami ou à un membre de votre famille de se joindre à vous. Consultez un physiothérapeute qui pourra vous recommander des exercices et des étirements répondant à vos besoins.

- Soignez votre alimentation. Ajoutez des fibres et des liquides à votre régime alimentaire afin d'éviter la constipation - un problème fréquent chez bon nombre de personnes atteintes de la maladie de Parkinson.
- Informez-vous. Apprenez-en le plus possible sur la maladie de Parkinson. Pour en savoir davantage, appelez-nous ou visitez www.parkinson.ca pour obtenir de l'information à jour et fiable.
- Joignez-vous à l'un des nombreux groupes de soutien au Canada qui offrent des conseils pratiques, des programmes d'exercice, du soutien et de l'entraide. Participez!
- Si vous vous sentez déprimé, parlez-en à votre médecin. La dépression peut être un effet secondaire de la maladie de Parkinson, mais elle se traite.
- Continuez à faire les choses que vous aimez faire. La maladie de Parkinson fera toujours partie de votre vie, mais vous devez apprendre à adapter vos activités à votre niveau de capacité.
- Demandez de l'aide. Vous n'êtes pas seul. Appelez la **Société Parkinson Canada** au 1 800 565-3000.



Questions les plus fréquentes

La maladie de Parkinson fait-elle partie du processus naturel du vieillissement?

NON

Est-ce contagieux?

NON

La maladie de Parkinson et la maladie d'Alzheimer sont-elles similaires?

NON

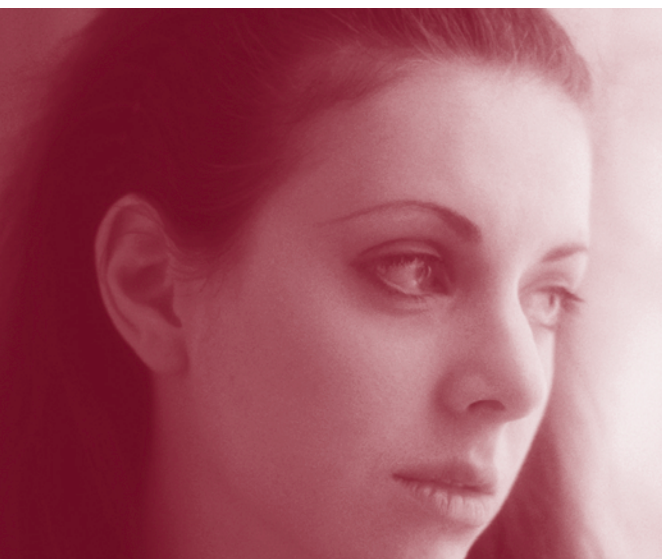
La maladie de Parkinson est-elle héréditaire?

Il existe une prédisposition héréditaire à la maladie de Parkinson dans un faible pourcentage de cas.

On dit qu'il n'y a rien à faire lorsqu'on a la maladie de Parkinson. Est-ce vrai?

Au contraire, il y a beaucoup à faire : de l'exercice, prendre ses médicaments, parler à son équipe de soins de santé de ce que l'on ressent, joindre un groupe de soutien, demander de l'aide ... et communiquer avec la

Société Parkinson Canada.





La maladie de Parkinson |

... est une maladie neurologique chronique ainsi nommée en l'honneur du Dr James Parkinson, médecin britannique qui fut le premier à la décrire en 1817.

... touche près de 100 000 Canadiens - hommes et femmes provenant de tous les horizons ethniques.

... ne frappe pas uniquement les personnes âgées... mais également les personnes aussi jeunes que 40 ans... cependant, l'apparition de la maladie survient en moyenne vers l'âge de 60 ans.

... se traite au moyen de médicaments et de réadaptation - la physiothérapie favorise la mobilité, la souplesse et l'équilibre; l'ergothérapie facilite les activités de la vie quotidienne; l'orthophonie aide au contrôle de la voix et à la déglutition.

... la recherche au Canada a donné lieu à des découvertes remarquables... certains chercheurs ont pleine confiance de trouver un remède dans un avenir prochain.



La **Société Parkinson Canada** est un organisme national ayant des partenaires d'un océan à l'autre. Nous partageons une vision collective : d'offrir un appui aujourd'hui et de trouver une réponse pour demain par la recherche, l'éducation, la défense des intérêts et les services de soutien. Informez-vous sur notre magazine trimestriel *L'Actualité Parkinson*.

Pour plus d'information sur les programmes et les services offerts dans votre région, ou pour faire un don, communiquez avec:

Une des brochures produites par la



Parkinson Society Canada
Société Parkinson Canada

1-800-565-3000

www.parkinson.ca

Courriel: general.info@parkinson.ca

ID#G/001/Août03

Un appui aujourd'hui, une réponse demain