

Vous avez la maladie de Parkinson? Il existe des ressources!

Il est parfois difficile de demander de l'aide. Vous constatez peut-être que vous ne faites plus les mêmes activités qu'avant et l'avenir vous inquiète. Si vous en avez besoin, vous pouvez obtenir de l'aide.



Que faire pour obtenir le meilleur soutien de votre équipe de soins de santé?

Informez-vous. Apprenez-en le plus possible sur la maladie de Parkinson. Appelez-nous ou visitez www.parkinson.ca pour obtenir de l'information à jour et fiable.

Consultez un groupe d'entraide de votre région afin de discuter de la façon dont d'autres personnes prennent en charge leur maladie et de l'aide qu'elles obtiennent de divers professionnels.

Avant de rendre visite à un membre de votre équipe de soins, dressez la liste de vos questions et de vos inquiétudes. Apportez un carnet pour noter ses conseils. Assurez-vous qu'il fera parvenir un rapport écrit à votre médecin de famille et à votre neurologue.

Établissez une bonne relation avec les membres de votre équipe. Obtenez l'aide nécessaire pour faire face à votre maladie. Permettez-leur d'apprendre avec vous comment maîtriser votre maladie.

Conservez une liste à jour de vos médicaments. Assurez-vous que chaque membre de votre équipe de soins de santé en possède une copie.

Consultez d'autres professionnels pour mieux planifier votre avenir!

Nous avons tous besoin de prévoir pour l'avenir, mais nous avons souvent tendance à remettre la planification financière et juridique à plus tard.

La planification financière à long terme devrait débuter le plus tôt possible. Consultez un spécialiste en planification de la retraite et en planification successorale. Examinez votre couverture d'assurance-maladie et d'assurance-vie afin de déterminer vos besoins à venir. Vérifiez si vous avez une assurance-invalidité à long terme. Il se peut qu'elle ne couvre pas les traitements médicamenteux de longue durée. Apprenez comment protéger vos biens et conserver une bonne cote de crédit. Informez-vous auprès d'un comptable ou d'un fiscaliste pour optimiser vos déductions fiscales.



Assurez-vous d'avoir un testament et désignez un exécuteur testamentaire. Obtenez des conseils sur les documents juridiques nécessaires afin que l'on respecte vos vœux en matière de finances, de soins médicaux et de soins personnels si vous devenez handicapé.



La **Société Parkinson Canada** est le porte-parole national des canadiens vivant avec la maladie de Parkinson. Notre objectif est d'offrir un appui aujourd'hui et de trouver une réponse pour demain par la recherche, l'éducation, la défense des intérêts et les services de soutien. Informez-vous sur notre magazine trimestriel *L'Actualité Parkinson*.

Pour plus d'information sur les programmes et les services offerts dans votre région, ou pour faire un don, communiquez avec:

 Parkinson Society Canada
Société Parkinson Canada

Parkinson: où obtenir l'aide dont vous avez besoin

Un appui aujourd'hui, une réponse demain

Une des brochures produites par la

 Parkinson Society Canada
Société Parkinson Canada

1-800-565-3000

www.parkinson.ca

Courriel: general.info@parkinson.ca

ID#G/005/Août03

Un appui aujourd'hui, une réponse demain

